

Download



Downloadauszug
aus dem Originaltitel:

 **Auer**

Volleyball – Statistik erstellen



Beobachte deine Mitschüler beim Volleyballspielen und erstelle mithilfe der folgenden Tabelle eine Statistik über die Stärken und Schwächen deiner Mitschüler. Trage hierfür pro gelungener (+) oder missglückter (–) Ausführung einen Strich in die jeweilige Spalte der Tabelle ein.

Technik	+	–	Anmerkungen
Aufschlag			
Block			
Pritschen			
Baggern			
Zuspiel			
Annahme			
Angriff			



Werte die Tabelle aus und überlege dir für die Techniken, die von deinen Mitschülern noch nicht ausreichend beherrscht werden, jeweils zwei Übungen, mit welchen die jeweilige Technik verbessert werden kann. Notiere die Übungen auf einem Extrablatt.



Gestalte Übungsplakate für deine Mitschüler. Überlege dir dazu, wie du deine Übungen möglichst anschaulich erklären und darstellen kannst.

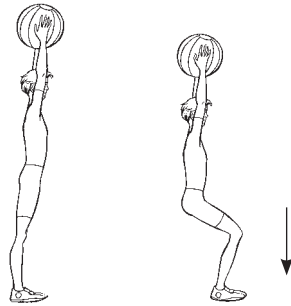


In der nächsten Sportstunde werden deine Übungen zur Verbesserung einzelner Volleyballtechniken ausprobiert. Du leitest die Übungen in Absprache mit deinem Sportlehrer an.

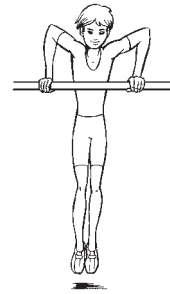
Turnen – Präsentation von Unterrichtselementen



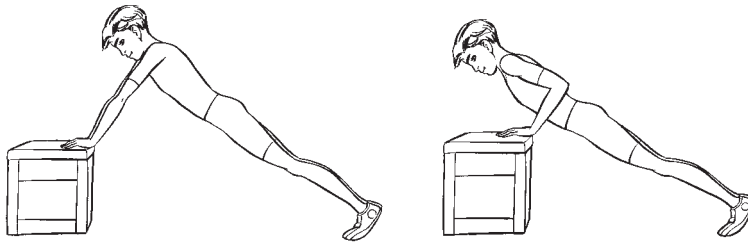
Sieh dir die folgenden Abbildungen genau an. Überlege dir, wie die einzelnen Übungen ausgeführt werden, und versuche, sie möglichst genau zu beschreiben. Schreibe den Übungsablauf der einzelnen Übungen stichpunktartig auf ein Extrablatt.



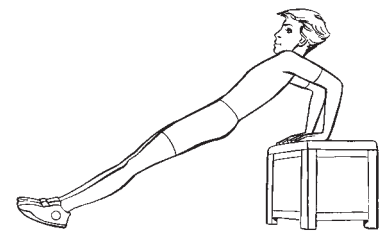
Kniebeuge mit Medizinball



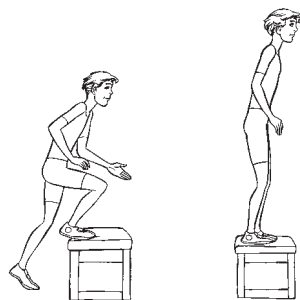
Stützspringen am Barren



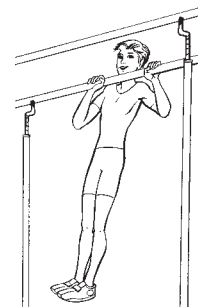
Liegestütz am Kastenteil



Liegestütz rücklings am Kasten



Treppensteigen



Klimmzüge am Barren



Turnen – Präsentation von Unterrichtselementen

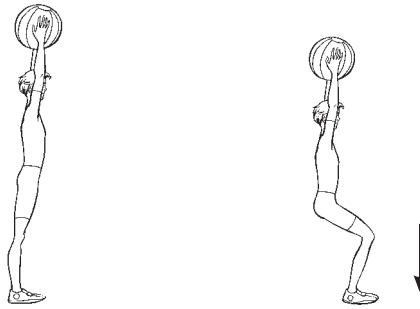


Alle auf der vorigen Seite gezeigten Übungen eignen sich, um die Muskulatur und Kraft auf- und auszubauen. Überlege dir weitere Übungen zum Muskel- und Krafttraining und schreibe sie auf ein Extrablatt.



Gestalte Stationenkarten für deine Mitschüler. Zeichne (oder kopiere) hierzu die auf der vorigen Seite abgebildeten Übungen auf einzelne Tonkarton-Karten und beschreibe den Übungsablauf stichpunktartig. Bei den Übungen, die du dir selbst ausgedacht hast, musst du dir zunächst eine passende Darstellungsform überlegen.

Kniebeuge mit Medizinball



- Nimm den Medizinball in beide Hände, halte ihn senkrecht über dem Kopf und strecke die Arme.
- Gehe in die Hocke, bis deine Oberschenkel mit deinen Unterschenkeln einen 90°-Winkel bilden. Führe die Bewegung fließend aus.
- Gehe anschließend wieder in den aufrechten Stand.
- Wiederhole die Bewegung zehn Mal.



In der nächsten Sportstunde führst du die Übungen gemeinsam mit deinen Mitschülern durch. Gehe zunächst die einzelnen Stationen gemeinsam mit deinen Mitschülern ab. Beschreibe bei jeder Station den Übungsablauf und lege die Stationenkarten aus. Während des anschließenden Stationenbetriebs kontrollierst du, ob deine Mitschüler die Übungen richtig ausführen. Korrigiere sie, wenn sie etwas falsch machen.

Tipp zum Aufbau der Stationen: Teile deine Mitschüler in Gruppen ein. Jede Gruppe bekommt eine Stationenkarte und ist für den Aufbau dieser Station zuständig. Anschließend kontrollierst du gemeinsam mit deinem Sportlehrer, ob die Stationen richtig aufgebaut wurden und ob sie ausreichend gesichert sind.

Sportsachen vergessen – freies Schreiben



Variante 1

Du hast deinen Turnbeutel vergessen, er liegt einsam und verlassen bei dir zu Hause. Geduldig warten deine Sportsachen, bis du aus der Schule kommst und ihnen berichtest, was sie in der heutigen Sportstunde alles erlebt hätten und wofür du sie dringend gebraucht hättest. Schreibe deinen Bericht auf ein Extrablatt.



Variante 2

Du hast deinen Turnbeutel vergessen, er liegt einsam und verlassen bei dir zu Hause. Während du in der Schule bist, unterhalten sich dein Sportshirt, deine Sporthose und deine Sportschuhe darüber, was du wohl ohne sie machst und wieso du sie in der Sportstunde dringend bräuchtest. Schreibe den Dialog, den deine Sportsachen führen, auf ein Extrablatt.



Mache dir Gedanken, warum es wichtig ist, beim Sport Sportkleidung zu tragen. Recherchiere, wenn nötig, im Internet.



Beobachte die laufende Sportstunde und notiere deine Beobachtungen auf einem Extrablatt. Orientiere dich dabei an den folgenden Fragen.

1. Wie viele Schüler nehmen am Sportunterricht teil?
2. Wie viele Schüler haben ihre Sportsachen vergessen?
3. Wie beginnt die Sportstunde?
4. Welche Sportart wird ausgeübt?
5. Welche Übungsformen werden genutzt?
6. Was erklärt der Lehrer?
7. Wie erklärt der Lehrer? (Er erklärt wenig, er erklärt ausführlich, er macht Übungen vor usw.) Wie beurteilst du die Erklärungen des Lehrers?
8. Wie beteiligt sich die Klasse am Unterricht? Haben die Schüler Spaß an der Stunde?
9. Wie benimmt sich die Klasse? Werden die vereinbarten Regeln eingehalten? Helfen sich die Schüler gegenseitig?
10. Wie wird die Sportstunde beendet?

Variante 1

Schreibe ein Protokoll über die von dir beobachtete Sportstunde. Schreibe das Protokoll auf ein Extrablatt.

Variante 2

Du sitzt auf der Bank und beobachtest deine Mitschüler beim Sport. Was geht dir durch den Kopf? Schreibe einen inneren Monolog. Schreibe den inneren Monolog auf ein Extrablatt.

Variante 3

Du sitzt auf der Bank und beobachtest deine Mitschüler beim Sport. Was passiert? Schreibe eine Erlebnisgeschichte. Schreibe die Erlebnisgeschichte auf ein Extrablatt.





Immer besser
unterrichten

Dieser Download ist ein Auszug
aus dem Originaltitel

Aufgaben für TURNBEUTELVERGESSER

Über diesen Link gelangen Sie direkt zum Produkt:

www.auer-verlag.de/go/dl7042

Weitere Downloads, E-Books und Print-Titel des umfangreichen Auer-Verlagsprogramms finden Sie unter www.auer-verlag.de

© 2015 Auer Verlag
AAP Lehrerfachverlage GmbH
Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk als Ganzes sowie in seinen Teilen unterliegt dem deutschen Urheberrecht. Der Erwerber des Werks ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den eigenen Gebrauch und den Einsatz im Unterricht zu nutzen. Die Nutzung ist nur für den genannten Zweck gestattet, nicht jedoch für einen weiteren kommerziellen Gebrauch, für die Weiterleitung an Dritte oder für die Veröffentlichung im Internet oder in Intranets. Eine über den genannten Zweck hinausgehende Nutzung bedarf in jedem Fall der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlags.

Sind Internetadressen in diesem Werk angegeben, wurden diese vom Verlag sorgfältig geprüft. Da wir auf die externen Seiten weder inhaltliche noch gestalterische Einflussmöglichkeiten haben, können wir nicht garantieren, dass die Inhalte zu einem späteren Zeitpunkt noch dieselben sind wie zum Zeitpunkt der Drucklegung. Der Persen Verlag übernimmt deshalb keine Gewähr für die Aktualität und den Inhalt dieser Internetseiten oder solcher, die mit ihnen verlinkt sind, und schließt jegliche Haftung aus.

Grafik: Steffen Jähde
Satz: fotosatz griesheim GmbH
Bestellnr.: 07042

www.auer-verlag.de