



Wissenswertes zum Tanzstil

Egal ob im Stadion oder auf der Bühne – Fußball und Tanz bieten großes Theater und sie haben mehr Gemeinsamkeiten, als es vermuten lässt. Die Bewegungsgrundformen Gehen, Laufen, Springen und Hüpfen erleben wir im Fußball ebenso wie im Tanz und in der Gymnastik. Einziger Unterschied ist der ästhetisch-qualitative Anspruch der Bewegung. Fußball denkt im sportiven Wettkampf und schafft Emotionen durch die Begeisterung der Massen, Tanz dagegen ist Gestalten und Darstellen von Gefühlen und Wünschen. Fußball ist die Sportart, die jedes Kind von klein an kennenlernt und die gerade deshalb zum Nachahmen und Inszenieren, auch mit einem nur imaginären Ball, animiert. Das szenische Spiel wird zur Gestaltung.



Kompetenz- und Lernzielbereich

- Transfer von Alltagsbewegungen in den tänzerischen Ausdrucksbereich
- gestalterischer Umgang mit dem imaginären Ball
- Erfahrung von körperlichem Ausdrucksvermögen, Kooperation und Teamgeist, Selbstkompetenz und Selbstvertrauen
- unkomplizierter Kontaktaufbau bei der Partner- und Gruppenarbeit sowie schnelle Aktionen und Reaktionen durch den Umgang mit dem imaginären Ball



Einführung des Bewegungsstils

Unterrichtsgespräche zu typischen Fußballinhalten stimmen die Kinder thematisch gut ein. Was wollen wir zeigen? Wie wir Fußball spielen? Was für Tricks wir können? Wie wir ein Tor schießen? Wollen wir auch die Trainer und das Publikum in die Inszenierung mit einbeziehen?

Sofern der Lehrkraft ein ausreichendes Zeitkontingent zur Verfügung steht, ist es auf jeden Fall empfehlenswert, die Kinder in den choreografischen Prozess mit einzubeziehen.

Brainstorming mit den Schülern (Auseinandersetzen mit dem Tanzthema)

- Erproben fußballtypischer Bewegungen
- Festlegen verschiedener, inhaltlicher Schwerpunkte (Fußballspieler*innen, Fans, Schiedsrichter*innen, Publikum, etc.)



Einstimmung

- Aufwärmen:
• typischer Fußballplatz (Liniennetze, Stadione, z. B. Mosaik und Bödenmarkierungen, Klänge)

Download zur Ansicht



Musikauswahl

Es bieten sich typische Fußballsongs (offizielle und inoffizielle WM-Hymnen) an:

- Endless Summer, Song Uefa Euro 2012 (Oceania)
- Weltmeister Jungs (Mallorca Cowboys)
- Waka Waka (This Time for Africa), The Official 2010 FIFA World Cup™ Song (Shakira)



Präsentation

- Der Tanz eignet sich besonders für Sommerfeste (Schulsportplatz bzw. Sporthallenfläche).
- Ausleuchtung der Bühne in den Mannschaftsfarben
- Der Tanz eignet sich besonders für große Gruppen: Es können sehr viele Kinder gleichzeitig tanzen oder ggf. gleichzeitig verschiedene Sequenzen darstellen.
- Fußballtrikots, kurze Sporthosen und Stutzen bieten sich als Kleidung an. Schiedsrichter*in und Torhüter*in sollten durch andere Farben oder ein langärmeliges Shirt erkennbar sein.



Motive 1 bis 6



Motiv 1: Spielbeginn

Zählzeit	Beschreibung	Skizze
1–6	alle Kinder sechs Hüpfen auf das Spielfeld mit dem rechten Bein beginnend	
7, 8	Hüpfen mit dem rechten Bein, linkes Bein ohne Gewicht anstellen	
1–6	linkes Bein in einem Ausfallschritt seitlich stellen, dazu die linke gestreckte Hand nach vorne an die Stirn und nach links dem Ball nachschauen	
7, 8	zurück in die Startstellung gehen	

Video







Fußballtanz mit imaginärem Ball (Klasse 3/4)

Die Bewegungen von Kind 1 und Kind 2 werden wechselseitig im Kanon ausgeführt.



Motiv 2: Zupassen (Kind 1)

Zählzeit	Beschreibung	Skizze
1, 2	mit linkem Bein Ausholbewegung und Kick nach rechts	 Video ansehen 
3, 4	linkes Bein heben und ohne Gewicht neben rechtem Bein aufsetzen	
5-8	im eigenen Kreis nach links vier Gehschritte (links, rechts, links, rechts)	





Motiv 2: Zupassen (Kind 2)

Zählzeit	Beschreibung	Skizze
1-4	im eigenen Kreis nach rechts vier Gehschritte (rechts, links, rechts, links)	 Video ansehen 
5, 6	mit rechtem Bein Ausholbewegung und Kick nach links	
7, 8	rechtes Bein heben und ohne Gewicht neben linkem Bein aufsetzen	

Download zur Ansicht

**Motiv 4: Komm zu mir**

(die auf der rechten Seite stehenden Kinder kommen nach links)

Zählzeit	Beschreibung	Skizze
1 + 2 +	rechtes Bein zur Seite, linkes Bein anstellen, rechtes Bein zur Seite, linkes Bein leicht heben	 Video ansehen 
3 + 4 +	linkes Bein zur Seite, rechtes Bein anstellen, linkes Bein zur Seite, rechtes Bein leicht heben	
5 + 6 +	rechtes Bein zur Seite, linkes Bein anstellen, rechtes Bein zur Seite, linkes Bein leicht heben	
7 + 8	linkes Bein zur Seite, rechtes Bein anstellen, linkes Bein zur Seite, rechtes Bein ohne Gewicht abstellen	

**Motiv 5: Kick und Flanke**

Zählzeit	Beschreibung	Skizze
1, 2	mit rechtem Bein ausholen und Ball nach schräg links kicken	 Video ansehen 
3-5	¼ Drehung nach links: mit rechts Schritt, links Schritt, rechte Schritt	
6, 7	Ausfallschritt mit linkem Bein nach hinter Richtung Tor, nachschauen	
8	mit linkem Bein wieder zurück zur Schlussstellung	



Fußballtanz mit imaginärem Ball (Klasse 3/4)



Choreografie

- Länge: 20 Takte (= 10 x 8 Zählzeiten)
- Musik: Endless Summer, Song Uefa Euro 2012 (Oceana)

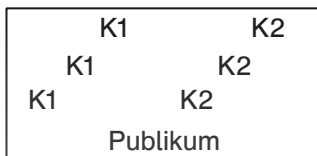
Video
ansehen



Achtung:

Beim Musiktipp erst nach dem Techno-Zwischenspiel mit dem Motiv 1 beginnen (ca. bei 30 sek.)

- Aufstellung:



Einleitung (= 8 Takte)

Zählzeiten	Erklärung	Raumwege
1-8	Intro: Am Spielfeldrand warten	Die Kinder hüpfen auf die Bühne und stellen sich in zwei Reihen auf (siehe Aufstellung oben).
1-8		
1-8	Motiv 1: Spielbeginn	
1-8		

Tanz (= 12 Takte)

Zählzeiten	Erklärung	Raumwege
1-8	Motiv 2: Zupassen (Kind 1 und 2) zweimal hintereinander: im Kanon wechselseitig passen und im Kreis gehen	Aufstellung bleibt
1-8		
1-8	Motiv 3: Fußballtricks und Motiv 4: Kommando	Kind 2 läuft zu Kind 1
	Kind 1 führt Fußballtricks aus, während Kind 2 mit den vier Nachbarn um Kind 1 herum zu Kind 1 geht.	<p style="text-align: center;">K1 K2</p> <p style="text-align: center;">K1 K2</p> <p style="text-align: center;">K1 K2</p>

Download zur Ansicht



Unterstützende Bildkarten



Spielbeginn



Zupassen 1



Zupassen 2

Fußballtricks

Download zur Ansicht





Komm zu mir



Kick und Flanke



Download
zur Ansicht

Tor