



Anhänge

Inhaltsverzeichnis der Anhänge

Zu Kap. 1:

Plakat „Ich-Botschaft“

„Wie fühlst du dich“-Wolken

Vier Tipps bei Streit

Klassenregeln

Rote Karte – Nachdenk-Blatt

Plakat „Umgang mit Ärger und Wut“

Positive Zuschreibungen für „Warme Dusche“

Klassenrat-Leitfaden

Kooperative Spiele

Ruhige Spiele

Massage zu zweit

Fantasiereisen

Zu Kap. 2:

Plakat „Friedensbrücke“

Zu Kap. 3:

Die Geschichte von den Blinden und dem Elefanten

Elternauftrag „Vorbereitung Elterngespräch“

Zu Kap. 5:

Interview mit Brigitte Hölzel, ehemalige stellvertretende Schulleiterin an der Rehbergsschule Roßdorf



Anhänge

Zu Kap. 1

Plakat „Ich-Botschaft“

Wenn du dich ärgerst, sende eine ICH-BOTSCHAFT:

Nenne den **Anlass**:

Wenn du ...

dein **Gefühl**:

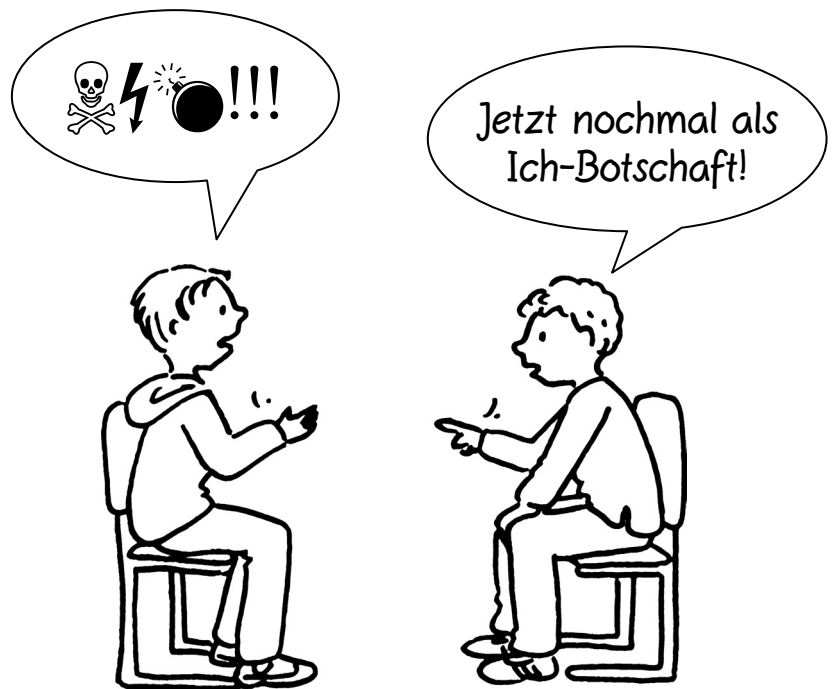
... bin ich ...

den **Grund**:

... weil ich...

deinen **Wunsch**:

Ich möchte/ich wünsche mir, dass ...



nach einem Cartoon von Renate Alf © Renate Alf



„Wie fühlst du dich“-Wolken

Wie fühlst du dich?

ängstlich

ärgerlich

enttäuscht

genervt

hilflos

mutlos

nervös

traurig

sauer

unglücklich

unter Druck

unbehaglich

unruhig

unwohl

unzufrieden

verärgert

verletzt

verwirrt

wütend

zornig



Vier Tipps bei Streit

4 Tipps bei Streit

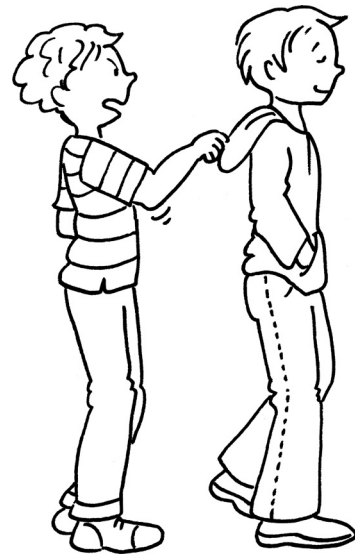
1. Tipp bei Streit

Cool bleiben – kalte Schulter zeigen



2. Tipp bei Streit

Der Klügere geht weg.



3. Tipp bei Streit

Ein klares „Nein“ muss sein.



4. Tipp bei Streit

Hilfe holen

