



## Zielvorgabe

- Der Schüler muss einen Aufschlag von unten mit der Technik des unteren Zuspiels auf ein Zielfeld spielen.
- Der Ball darf nicht auf den Boden fallen.



## Übungsaufbau

- Volleyballfeld mit Netz
- Zielfeld (Weichbodenmatte mit blauer Turnmatte in der Mitte) auf der Position 2



## Übungsablauf

- Der Schüler bekommt einen Aufschlag von unten angespielt.
- Den ankommenden Ball spielt er nun mit dem unteren Zuspiel auf das Zielfeld auf der Position 2.
- Zwischen den Kontakten darf der Ball nicht den Boden berühren.
- Der Versuch gilt als beendet, wenn die Technik falsch ausgeführt wird oder der Ball den Boden berührt.



## Bewertung

- Es gibt zwei Durchgänge, wobei der bessere gewertet wird.
- Jeder Schüler hat pro Durchgang fünf Aufschläge.
- Es werden die Mattentreffer ohne technischen Fehler oder Bodenkontakt gezählt.
  - Fehlannahme = 0 Punkte
  - Feldtreffer = 1 Punkt
  - Weichbodenmattentreffer = 2 Punkte
  - Mattentreffer = 3 Punkte
- Maximal sind also 15 Punkte möglich.



Notenskala:

- 15 – 13 Punkte = Note 1
- 12 – 10 Punkte = Note 2
- 9 – 7 Punkte = Note 3
- 6 – 4 Punkte = Note 4
- 3 – 1 Punkte = Note 5
- 0 Punkte = Note 6



**Erschwernis**

- Der Aufschlag wird von oben ausgeführt.



**Erleichterung**

- Der Ball darf nach dem Aufschlag einmal auf dem Boden aufspringen.
- Die Anzahl der Versuche wird auf sechs erhöht.

