

Materialaufstellung und Hinweise

In diesem Heft werden Symbole für Einzelarbeit (☺), Partnerarbeit (☺☺), Gruppenarbeit (☺☺☺) und Arbeit mit der gesamten Klasse (☺☺☺☺) verwendet, die sich in der jeweiligen Kopfzeile der Arbeitsblätter befinden.

Mein Körper verändert sich – Jungen

Die Seiten 3 bis 15 in entsprechender Anzahl kopieren und den Schülerinnen und Schülern bereitlegen. Als Möglichkeit zur Selbstkontrolle können Lösungsseiten erstellt werden.

Station 2 **Die Pubertät bei Mädchen**

Schere und Klebstoff bereitlegen. Schülerinnen und Schüler benötigen ihr Heft.

Station 3 **Die Geschlechtsorgane**

Schere, Klebstoff und Buntstifte bereitlegen.

Station 4 **Erektion/Samenerguss**

Schülerinnen und Schüler benötigen ihr Heft. Auf dem Arbeitsblatt 2 wird das Thema „Selbstbefriedigung“ angesprochen. Dies ist kein Lehrplanthema und ein Einsatz des Blattes liegt im Ermessen der Lehrkraft.

Station 5 **Angst und Neid**

Schülerinnen und Schüler benötigen ihr Heft.

Station 6 **Körperhygiene**

Schere bereitlegen. Die Dominokarten sollten auf festeres Papier kopiert werden.

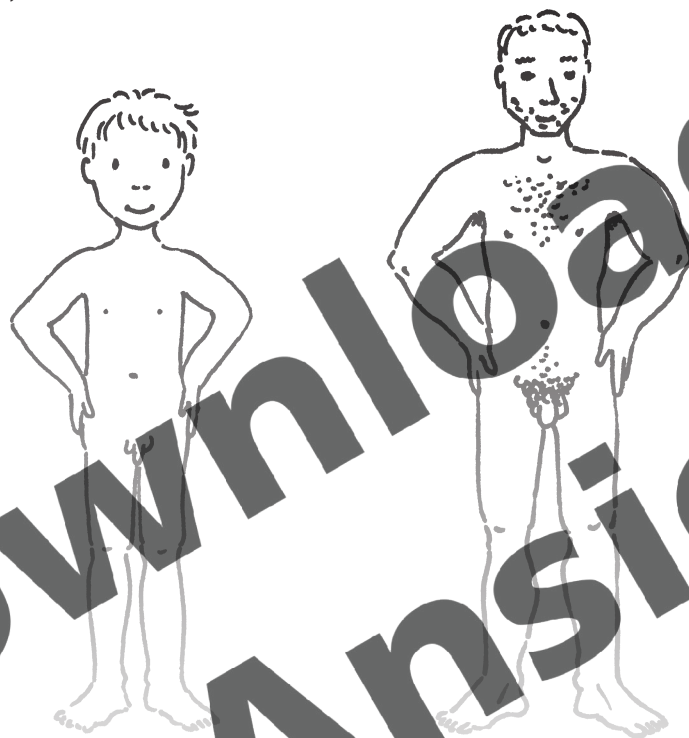
Download
zur Ansicht



Zwischen 12 und 15 Jahren beginnt bei den Jungen die Pubertät. Das bedeutet, dass sich dein Körper verändert und du erwachsen wirst. Nach der Pubertät bist du kein Junge mehr, sondern ein Mann. Deine Stimme wird sich verändern und sich tiefer anhören.

Die Veränderungen an deinem Körper sind völlig normal, also keine Angst.

Was genau passiert, siehst du hier:



Aufgabe:

1. Setze die richtigen Wörter in die Lücken ein:

a) Du

Download zur Ansicht



2. Sieh dir die Bilder genau an:



3. Schreibe unter die Bilder, ob es sich um einen Jungen oder ein Mädchen, einen Mann oder eine Frau handelt.

4. Was stellst du fest?

Download zur Ansicht



Aufgabe:

1. Lies den Text.



Zwischen 8 und 13 Jahren beginnt bei den Mädchen die Pubertät. Auch sie verändern sich.

Die Brust beginnt zu wachsen und auch bei ihnen wachsen Schamhaare. Diese sind über der Scheide. Unter den Achseln und an den Beinen wachsen ebenfalls Haare.

Aber das Wichtigste ist, dass die Mädchen nun ihre Periode bekommen. So nennt man die monatliche Blutung. Das hört sich schlimmer an, als es ist.

Jungen und Mädchen können nach der Pubertät Babys zeugen. Dies sollte jedoch erst dann passieren, wenn sich beide bereit dafür fühlen und auch für das Baby sorgen können.

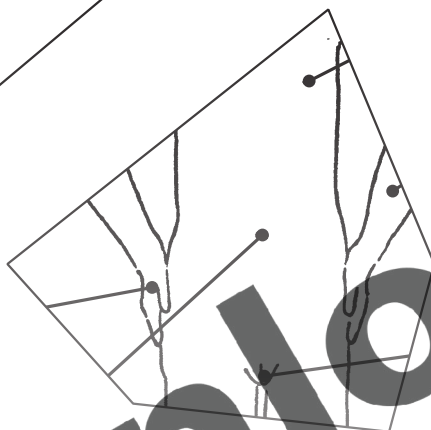
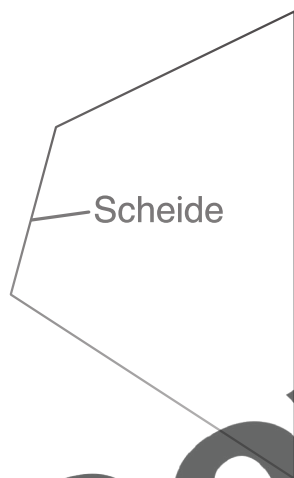
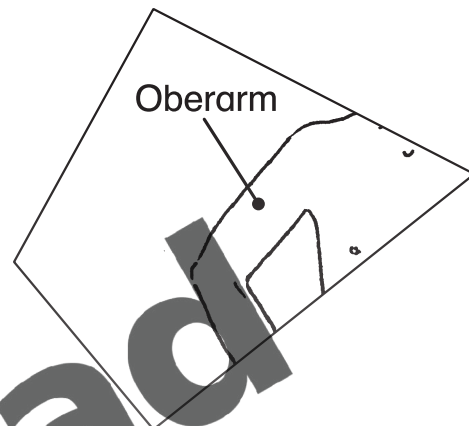
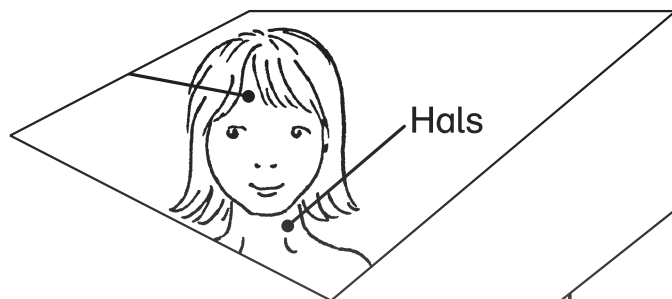
2. Findest du die Wörter im Suchsel, die mit der Pubertät zu tun haben? Markiere sie. Erkläre anschließend einem Partner, was sie bedeuten.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Q | W | E | R | T | Z | U | S | D | F | G | C | V | B | B | G | T | D |
| P | U | B | E | R | T | Ä | T | W | E | K | Z | G | H | J | K | S | A |
| F | K | L | E | B | A | R | T | W | U | C | H | S | V | T | Z | U | Y |
| R | A | S | D | W | E | W | E | R | Z | H | J | M | N | B | C | A | |
| I | W | L | E | D | S | A | S | A | S | D | F | P | e | R | T | | |
| C | G | H | J | N | T | M | H | O | D | F | N | A | S | | | | |

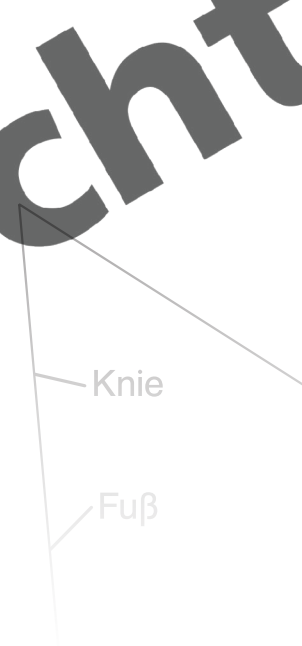
Download zur Ansicht



3. Schneide die Puzzleteile aus und klebe sie richtig in dein Heft.



Download zur Ansicht





Aufgabe:

1. Lies den Text aufmerksam durch.

Deine Geschlechtsorgane besitzt du natürlich schon seit deiner Geburt. Sie verändern sich jedoch nun, denn die Samenproduktion beginnt.

Penis und Hodensack nennt man die *äußeren Geschlechtsorgane* des Mannes.

Im Hodensack befinden sich die zwei Hoden mit ihren Nebenhoden. Im Hoden ① werden die Samenzellen produziert, die in den Nebenhoden gespeichert werden, bis es zum Samenerguss kommt.

Deine Hoden produzieren täglich etwa 500 Millionen Samenzellen.

Beim Samenerguss werden diese produzierten Samenzellen von den Nebenhoden ② in die Samenleiter ③ gedrückt. Von dort gelangen sie in die Prostata ④. Hier wird eine besondere Samenflüssigkeit produziert, die die Samenzellen beweglicher macht. Dies ist wichtig, da die Samenzellen (Spermien) noch einen langen Weg vor sich haben. Sie gelangen nun in ihrer Samenflüssigkeit in die Harnröhre ⑤, die sie durch den Penis ⑥ nach draußen befördert.

Dies ist die Ejaculation oder Ejakel. Bei den meisten Männern wird

Download zur Ansicht



2. Markiere den Weg der Samenzellen bunt im Bild.
Schneide die Wörter aus und klebe sie zu den passenden Zahlen.





3. Lies den Infotext „Die Geschlechtsorgane der Frauen“ und betrachte die dazugehörige Zeichnung.

Die Geschlechtsorgane der Frauen

Die Scheide ② wird von den äußeren und inneren Schamlippen ① umschlossen. Durch den Gebärmutterhals ③ gelangt man in die Gebärmutter ④. Hier wächst bei einer Schwangerschaft das Baby heran. Die Gebärmutter wird über die Eileiter ⑤ mit den Eierstöcken ⑥ verbunden. Hier reifen jeden Monat einige Eizellen heran. Die Eizelle wandert dann über die Eileiter in die Gebärmutter. Trifft sie auf ihrem Weg dorthin keine männlichen Samen, so wird sie nicht befruchtet und über die Periode aus dem Körper gespült. Trifft sie jedoch Samenzellen, so kann es zu einer Schwangerschaft kommen.

Download
zur Ansicht

**Aufgabe:**

1. Lies den Infotext.



Erektion nennt man die Versteifung des Penis. Die Schwellkörper im Penis füllen sich mit Blut und dadurch wird er steif, dicker und auch länger. Das ist notwendig, damit er in die Scheide der Frau eindringen kann.

Durch die Bewegung des Penis in der Scheide der Frau kommt es zur *Ejakulation*. Das ist ein anderer Begriff für den Samenerguss.

Die Samen können nun in die Scheide der Frau eindringen. Von den etwa 500 Millionen Samenzellen wird es wahrscheinlich jedoch nur eine bis in die Eizelle der Frau schaffen.

2. Kreuze die richtigen Aussagen an.

- Die Schwellkörper im Hoden füllen sich mit Blut.
- Die Schwellkörper im Penis füllen sich mit Blut.
- Der Penis wird dadurch steif, kleiner und kürzer.
- Der Penis wird steif, damit er besser in die Scheide eindringen kann.
- Ejakulation ist ein anderes Wort für die Versteifung.

Download zur Ansicht



4. Lies das Gedicht.

ICH

Ich habe es mir selbst gemacht
Heute Nacht
Ganz sacht
Ich habe dabei an gar nichts gedacht
Ich habe gelacht

Ich habe gedacht ich kann nicht mehr
Hinterher
War ich schwer
Ich habe geschlafen fest wie ein Bär
Nichts drückte mich mehr

Ich weiß nicht genau wie ist das geschehn
Es war schön
Zum Vergehn
Ich hoffe es hat mich keiner gesehn
Kannst du das verstehn

(Thomas Gostischa)

**Aufgabe:**

1. Lies dir die Geschichte genau durch.

Noah hat Bauchweh. Heute ist Mittwoch und da haben sie immer Sportunterricht. Noah hasst den Sportunterricht. Er ist nicht unsportlich, nein, und bewegen tut er sich eigentlich auch gern. Was er wirklich hasst, ist das Umziehen. Alle Jungs sind dann zusammen in der Umkleide. Vor einigen Wochen hat sich Alex erst über seine Unterhose lustig gemacht und dann beim Duschen auch noch über seinen Körper.

„Du solltest wohl besser bei den Mädchen duschen, so klein, wie der ist, haha!“, hat Alex gelacht. Und Micha und Niklas haben mitgemacht.

Seitdem hat Noah nicht mehr am Sportunterricht teilgenommen. Jedes Mal hat er sich eine andere Ausrede einfallen lassen, damit ihm seine Mutter eine Entschuldigung geschrieben hat. Aber jetzt wollte sie wissen, was los ist. Also hat er nichts gesagt und ist zur Schule gegangen. Wie soll er auch mit seiner Mutter darüber reden?

Oje, jetzt klingelt es. Der Sportunterricht fängt gleich an.



Download zur Ansicht

Station 5 *Angst und Neid (2)*



4. Noah hat erlebt, wie unfair andere Kinder sein können. Dabei ist es ganz normal, dass jeder Penis anders aussieht. Auch in der Größe unterscheiden sich die Geschlechtsteile des Mannes. Viele Jungs geben damit an, einen besonders großen Penis zu haben. Dabei ist das völlig unwichtig.

Entschlüssele die Geheimschrift und finde heraus, wie du dich in deinem Körper wohlfühlen kannst.

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M |
| ↶ | ↷ | ↸ | ↹ | ↻ | ↺ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z |
| ↻ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ | ↻ |

Download zur Ansicht



**Aufgabe:**

1. Lies den Text.

Mit der Pubertät fangen auch die Schweißdrüsen an, mehr Schweiß zu produzieren. Daher kann es nun notwendig sein, dass du dich öfters wäschst und vielleicht sogar ein mildes Deo benutzt. Besonders unter den Achseln kommt es sonst zu einem unangenehmen Geruch. Aber bedenke: Ein Deo ersetzt nicht das Waschen!

Wasche dich daher regelmäßig mit warmem Wasser und einer milden Seife.

Auch die Geschlechtsteile wie der Penis müssen täglich gereinigt werden. Benutze auch hierzu viel warmes Wasser und nur wenig Seife oder eine seifenfreie Reinigungslotion.

Achte auch auf die Reinigung der Eichel. Ziehe dazu vorsichtig die Vorhaut zurück und reinige den Penis auch hier. An dieser Stelle ist eine gute Hygiene besonders wichtig, da sich hier gerne Rückstände von Urin und Bakterien ablagern. Mit den abgestoßenen Zellen bilden sie das sogenannte Smegma. Wenn du dich nicht wäschst, fängt dieses Smegma an zu riechen und kann zu Entzündungen führen.



2. Hast du den Text aufmerksam gelesen? Dann schaffst du es bestimmt, die richtigen Wörter in die Lücken einzusetzen.



3. Schneide die Dominokarten aus und spiele das Domino mit einem Partner.

| | | | |
|---|--|--|-------------------------------|
| Start | Ich putze mir täglich die Zähne, | denn Mundgeruch ist für mich und andere unangenehm. Außerdem bleiben meine Zähne gesund. | Ohren und Fingernägel |
| müssen immer sauber und gepflegt sein. | Ich wasche mich täglich unter den Armen. | denn in der Pubertät produzieren die Schweißdrüsen mehr Schweiß. | Ich benutze täglich mein Deo, |
| damit die frisch gewaschenen Achseln länger frisch bleiben. | Ich esse viel Obst und | Gemüse, damit mein Körper fit und gesund bleibt. | Ich trinke am Tag mindestens |

Download zur Ansicht

Laufzettel



für _____



PFLICHTSTATIONEN

| Stationsnummer | Erledigt am | Kontrolliert am |
|----------------|-------------|-----------------|
| Nummer _____ | | |
| Nummer _____ | | |
| Nummer _____ | | |
| Nummer _____ | | |
| Nummer _____ | | |
| Nummer _____ | | |

WAHLSTATIONEN

| Stell | Erledigt am | Kontrolliert am |
|-------|-------------|-----------------|
|-------|-------------|-----------------|

Download zur Ansicht

- 1. a) Dein Körper wächst.
- b) Auch dein Penis und deine Hoden werden größer.
- c) Schamhaare wachsen über dem Penis.
- d) Auch unter den Achseln, an den Beinen und auf der Brust wachsen Haare.
- e) Im Gesicht beginnt der Bartwuchs.

2. + 3.



Junge/Mädchen



Junge/Mädchen



Frav



Mann

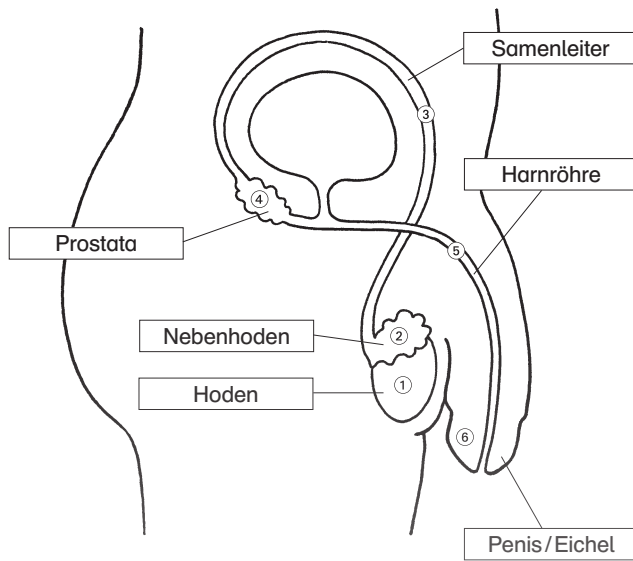
4. Es fällt auf, dass sich nackte Kinder von hinten nicht unterscheiden lassen

2.

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Q | W | E | R | T | Z | U | S | O | F | G | C | B | B | G | T | D |
| P | U | B | E | R | A | M | I | E | R | Z | G | H | J | K | S | A |
| E | K | A | M | I | E | R | Z | G | H | J | K | S | A | E | K | A |

3.

2.



2. Die Schwellkörper im Hoden füllen sich mit Blut.
 Die Schwellkörper im Penis füllen sich mit Blut.
 Der Penis wird dadurch steif, kleiner und kürzer.
 Der Penis wird steif, damit er besser in die Scheide eindringen kann.
 Ejakulation ist ein anderes Wort für die Versteifung.
 Den Samenerguss nennt man auch Ejakulation.
 Die Versteifung des Penis nennt man Erektion.
 Da es viele Spermien gibt, schaffen es einige bis in die Eizelle der Frau.
 Wahrscheinlich wird es nur eine Spermienzelle bis in die Eizelle der Frau schaffen.

zur Ansicht