

Thema: _____

Pflichtstationen

Station

erledigt kontrolliert

Station

erledigt kontrolliert

Station

erledigt kontrolliert

Station

erledigt kontrolliert

Station

erledigt kontrolliert

Station

erledigt kontrolliert

Download zur Ansicht

Stationenschilder

Schilder zur besseren Orientierung auf buntes Tonpapier kopieren.
Stationenschilder in der Mitte falten. Nummerierung ergänzen.



Milch und Milchprodukte

Übersicht:

- **Station „Wähle Milchprodukte für deine Nachspeise aus!“**
Medien: Rezeptblatt (S. 10), Milchprodukte
- **Station „Milchprodukte unterscheiden sich im Geschmack“**
Medien: Wortkarten Milchprodukte, Quark, Frischkäse, Joghurt, Schmand, Probierlöffel, Schälchen
- **Station „Angebot von Milchprodukten“**
Medien: Ankreuzkarte und Kontrollkarte, Rezeptblatt (S. 10), Foliestift wasserlöslich, feuchter Lappen
- **Station „Milch und Milchprodukte enthalten wertvolle Inhaltsstoffe“**
Medien: Textkarte, Kontrollkarte, Arbeitsblatt (S. 9)
- **Station „Fettgehalt von Milch und Milchprodukten“**
Medien: Bildkarten, Bildstreifen, Arbeitsblatt (S. 9)
- **Station „Täglicher Bedarf an Milch und Milchprodukten“**
Medien: Textkarte, Arbeitsblatt (S. 9)
- **Station „Kreuzworträtsel“**
Medien: Kreuzworträtsel

Einkaufszettel:

- ✓ Lebensmittel für die Kochaufgabe Milchpowercreme (siehe Rezept)
- ✓ Milchprodukte zum sensorischen Prüfen
- ✓ Probierlöffel/Probierschälchen

Organisatorische Hinweise:

Es ist sinnvoll, mehrere Milchprodukte zu besorgen, sodass sich die Schüler frei für 2 Milchprodukte im Rezept entscheiden können. Die übrig gebliebenen Lebensmittel können in der folgenden UE im abgeänderten Rezept verarbeitet und damit die Thematik wiederholt werden.

Kompetenzen:

- Den Geschmack von verschiedenen Milchsorten und Milchprodukten kennen und beim Zubereiten von Speisen hinsichtlich der eigenen Vorlieben auswählen
- Die Bedeutung von Milchsorten und Milchprodukten im täglichen Leben kennen

Download zur Ansicht

Milchprodukte unterscheiden sich im Geschmack Geschmackstester!

Aufgaben:

1. **Probiere** die verschiedenen Milchprodukte.
Beachte: Verwende jeweils einen frischen Löffel!
2. **Ordne** die Wortkarten den probierten Milchprodukten zu.
3. **Überprüfe** deine Lösung auf der Unterseite der Schälchen.
4. **Wähle** 2 Milchprodukte aus, mit denen du eine Nachspeise herstellen möchtest, und **ergänze** diese in deinem Rezeptblatt.

Wortkarten Milchprodukte

- Vorlage kopieren und laminieren.
- Milchprodukte in Schälchen füllen.
- Schälchen auf der Unterseite nummerieren.

Quark

Frisch-
käse

Joghurt

Schmand

1

2

3

4

Download
zur Ansicht

Angebot von Milchprodukten

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Quark | <input type="checkbox"/> Vollmilch | <input type="checkbox"/> Müsliriegel |
| <input type="checkbox"/> Streichwurst | <input type="checkbox"/> Sahnejoghurt | <input type="checkbox"/> Goudakäse |
| <input type="checkbox"/> Streichkäse | <input type="checkbox"/> Banane | <input type="checkbox"/> Schmand |
| <input type="checkbox"/> Cornflakes | <input type="checkbox"/> Buttermilch | <input type="checkbox"/> Crème fraîche |
| <input type="checkbox"/> Eier | <input type="checkbox"/> Butter | <input type="checkbox"/> Tee |
| <input type="checkbox"/> Schmand | <input type="checkbox"/> Molke | <input type="checkbox"/> Fruchtsaft |
| <input type="checkbox"/> Saure Sahne | <input type="checkbox"/> Mehl | <input type="checkbox"/> Ruderzucker |
| <input type="checkbox"/> Joghurt | <input type="checkbox"/> Frischkäse | <input type="checkbox"/> Nudeln |
| <input type="checkbox"/> Haferflocken | <input type="checkbox"/> Milchshake | <input type="checkbox"/> Zwiebel |

Download zur Ansicht

Kontrolliertes Angebot von Milchprodukten

- | | | |
|---|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Quark | <input checked="" type="checkbox"/> Vollmilch | <input type="checkbox"/> Müsliriegel |
| <input type="checkbox"/> Streichwurst | <input checked="" type="checkbox"/> Sahnejoghurt | <input checked="" type="checkbox"/> Goudakäse |
| <input checked="" type="checkbox"/> Streichkäse | <input type="checkbox"/> Banane | <input checked="" type="checkbox"/> Schmand |

Milch und Milchprodukte enthalten wertvolle Inhaltsstoffe!

In der Milch steckt Power für unseren Körper!

Aufgaben:

1. Lies den Text durch.
2. Ergänze die Bedeutung auf deinem Arbeitsblatt (Nummer 1).
3. Kontrolliere mit dem Kontrollblatt!

In der Milch steckt POWER!

Milch ist durch ihre vielen Nährstoffe eines der wertvollsten Lebensmittel überhaupt. Sie enthält den wichtigen Mineralstoff Calcium. Dieser ist entscheidend für Knochenwachstum und Zähne. Ebenso enthält Milch leicht verdauliches Eiweiß. Dies ist wichtig für Wachstum und Muskelaufbau. Auch Kohlenhydrate, nämlich Milchzucker (= Laktose), ist in der Milch enthalten. Dieser fördert die Konzentration. Milch ist aufgrund seines Inhaltsstoffes Fett eine wertvolle Energiequelle. Das MilCHFett ist leicht verdaulich.

Kontrolliere Milch und Milchprodukte enthalten wertvolle Inhaltsstoffe!

Mineralstoff
CALCIUM

⇒ wichtig für Knochenwachstum und Zähne

Eiweiß

⇒ wichtig für Wachstum und Muskelaufbau



Fettgehalt von Milch und Milchprodukten

Augen auf!

Milch und Milchprodukte sind im Handel in unterschiedlichen Fettgehaltsstufen erhältlich.

Aufgaben:

1. **Sortiere** die Milchprodukte nach ihrem Fettgehalt.
2. **Ergänze** das Arbeitsblatt (Nummer 3).
3. **Überlege**, wann du fettreiche/fettreduzierte Milch und Milchprodukte wählst.

Bildsteine „Fettgehalt“

- Streifen „Fettgehalt“ um 200% vergrößern
- Bildkarten nicht vergrößern, schneiden

Fettgehalt

+

DOWNLOAD zur Ansicht

Station

Täglicher Bedarf an Milch und Milchprodukten

Gesundes auf dem Speiseplan!

Aufgaben:

- 1. Lies den Text durch.
- 2. Ergänze dein Arbeitsblatt (Nummer 2).

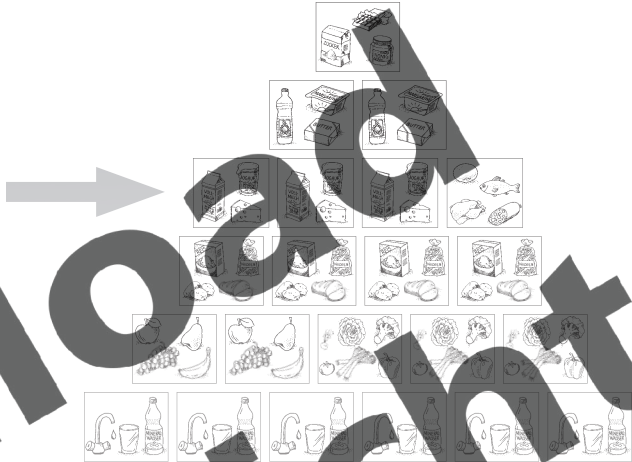
Milch und Milchprodukte – ein MUSS auf jedem Speiseplan!

Auch in der Ernährungspyramide haben Milch und Milchprodukte ihren Platz.

Da sie sehr wertvolle Inhaltsstoffe enthalten, sollten sie

3–4 Mal

täglich in den Speiseplan eingebaut werden, z. B. Milch als Getränk, Käsebrot, Joghurt, Müsli mit Milch, Nachspeisen aus Milchprodukten, Milchshakes usw.



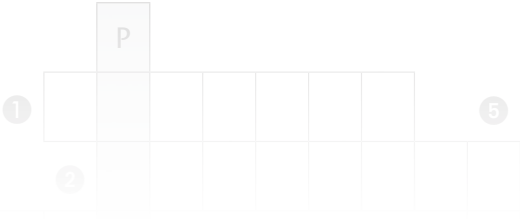
Station

Kreuzworträtsel

Fit in Sachen Milch und Milchprodukte?!

Fragen:

- 1 Ein Milchprodukt, das in vielen verschiedenen Geschmacksrichtungen gibt, z. B. Erdbeer ...
- 2 Der Milchzucker heißt d...



Download zur Ansicht

Wir bereiten eine Nachspeise mit Milchprodukten zu!

MILCHPOWERCREME		
Menge	Zutaten	Zubereitung
300 g	<p><u>Creme:</u> Milchprodukte, z. B.</p> <p>_____ +</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>1. Wähle 2 verschiedene Milchprodukte aus!</p> <p>2. Wiege von jedem Milchprodukt 150 g ab.</p>
1 EL 6 EL 1 TL	<p>Zucker Milch Vanillezucker</p>	<p>3. Milchprodukte, Zucker und Milch zu einer cremigen Masse verrühren.</p>
1 1 1	<p><u>Früchte:</u> Banane Apfel Pfirsiche (Dose)</p>	<p>4. Früchte waschen und in Würfel schneiden.</p> <p>5. Creme und Früchte schichtweise in ein Schälchen füllen.</p> <p>6. Nachspeise dekorativ anrichten.</p>

Download zur Ansicht