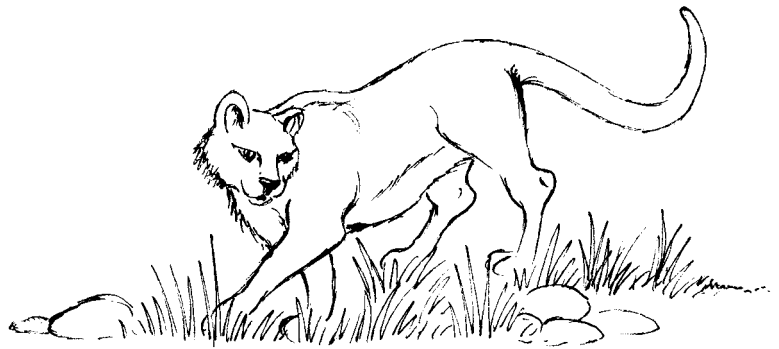


Station 1: Von Baum zu Baum

Material:

- Kletterstangen
- 5 Seile
- Einige blaue Matten



Aufbau:

Seile sehr fest zwischen die Stangen binden, ca. 1 m über dem Boden. Mit blauen Matten absichern.

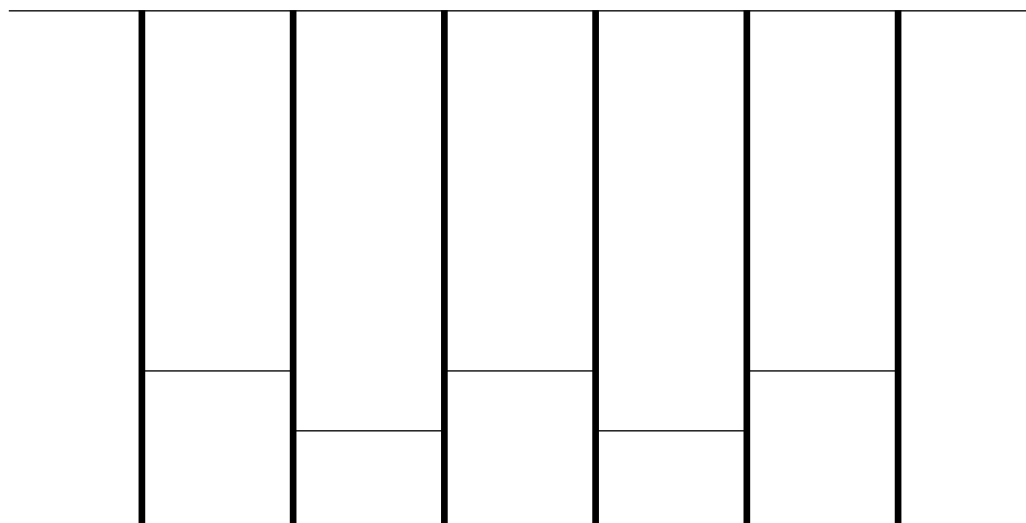
Aufgabe:

Klettert von Baum zu Baum (von Stange zu Stange) wie die Panther.

1 x über alle Bäume (Stangen) klettern, ohne auf ein Seil zu treten, gibt 3 Punkte.

1x über alle Bäume (Stangen) klettern mit „Seilhilfe“ gibt 1 Punkt

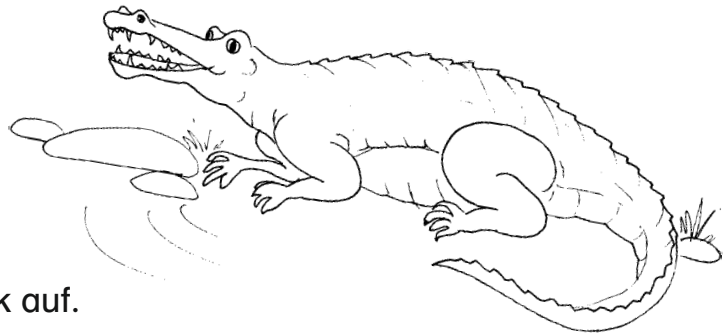
Sammelt die Punkte eurer Gruppe!



Station 2: Über den Krokodilfluss

Material:

- 3 Reckpfosten, 2 Reckstangen
- 4 Turnmatten



Aufbau:

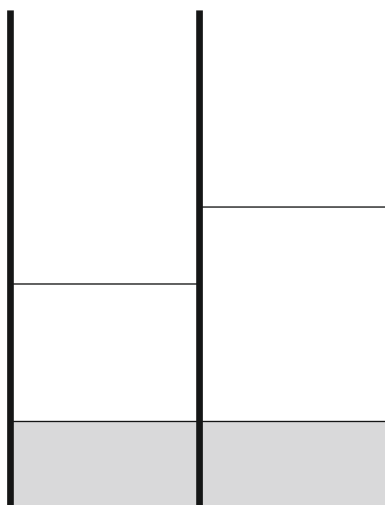
Baut mit Hilfe des Lehrers das Reck auf.

Aufgabe:

Balanciert **mit Hilfestellung** über die Reckstangen.
Unter euch befindet sich ein Fluss mit Krokodilen,
ihr dürft nicht reinfallen.

Für jede geglückte Überquerung gibt es 3 Punkte.

Sammelt die Punkte eurer Gruppe!



Station 3: Mit der Power eines Löwen

Material:

- 1 Paar Ringe
- 3 Turnmatten
- 1 Weichbodenmatte
- 2 Schachteln
- 6 Bälle
- 1 Kastendeckel



Aufbau:

siehe Zeichnung

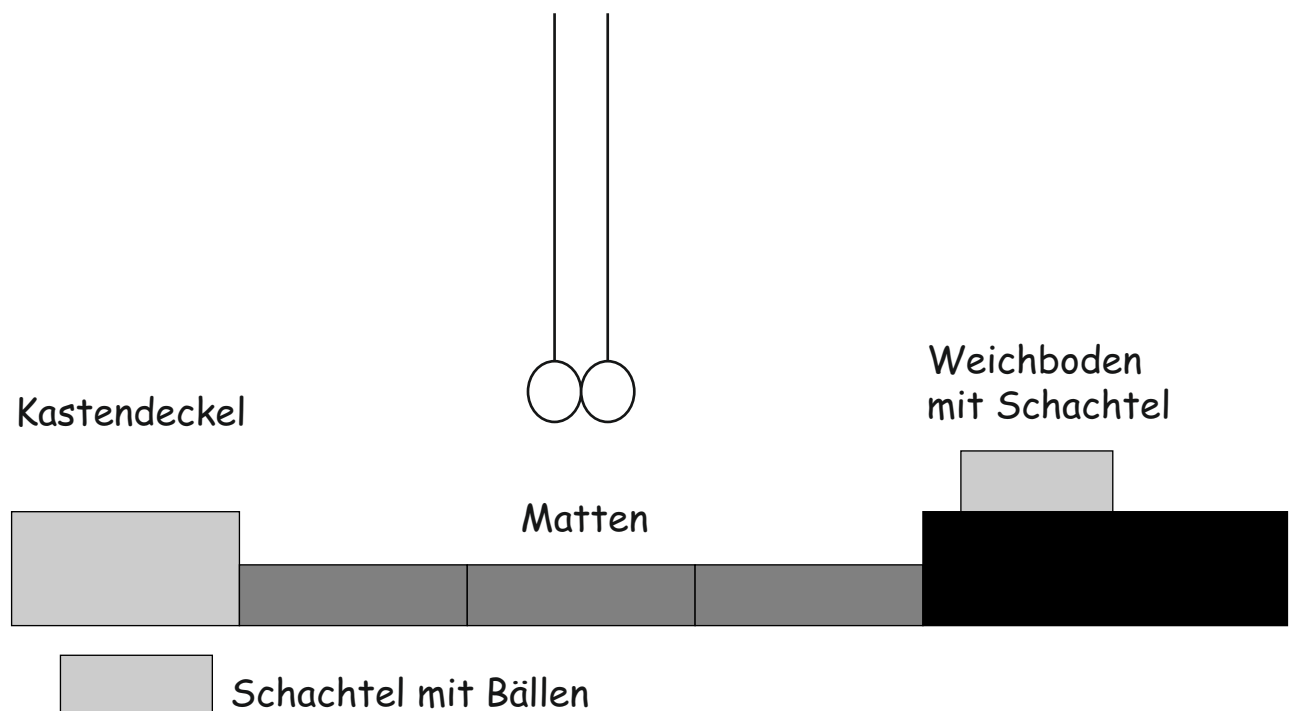
Aufgabe:

Befördert immer 1 Ball (zwischen die Füße geklemmt) vom Kastendeckel in die Schachtel.

Ein Treffer gibt 3 Punkte.

Jeder hat 3 Versuche.

Sammelt die Punkte eurer Gruppe!



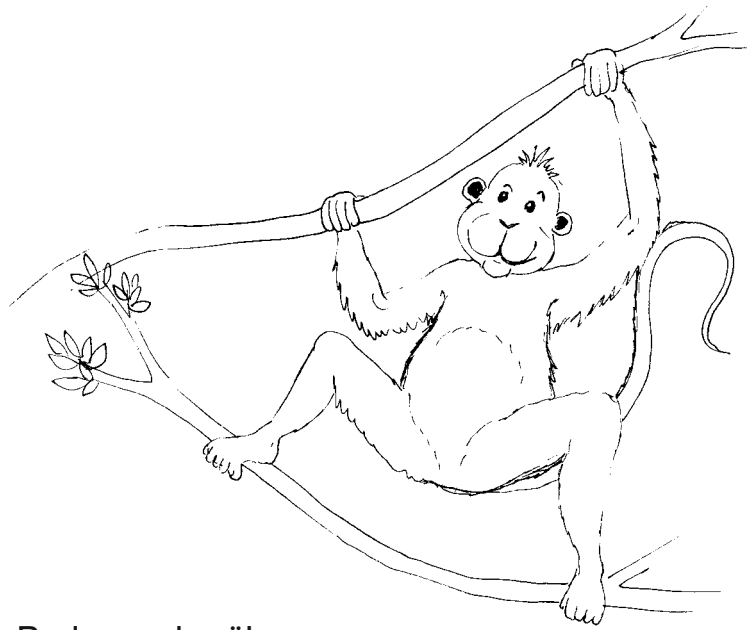
Station 4: Lianenhangeln

Material:

- Taue
- 5 Seile
- 4 Turnmatten
- 2 Kasten

Aufbau:

Taue herausziehen.
Immer zwei zusammenknoten.
Taue mit Seilen verbinden.

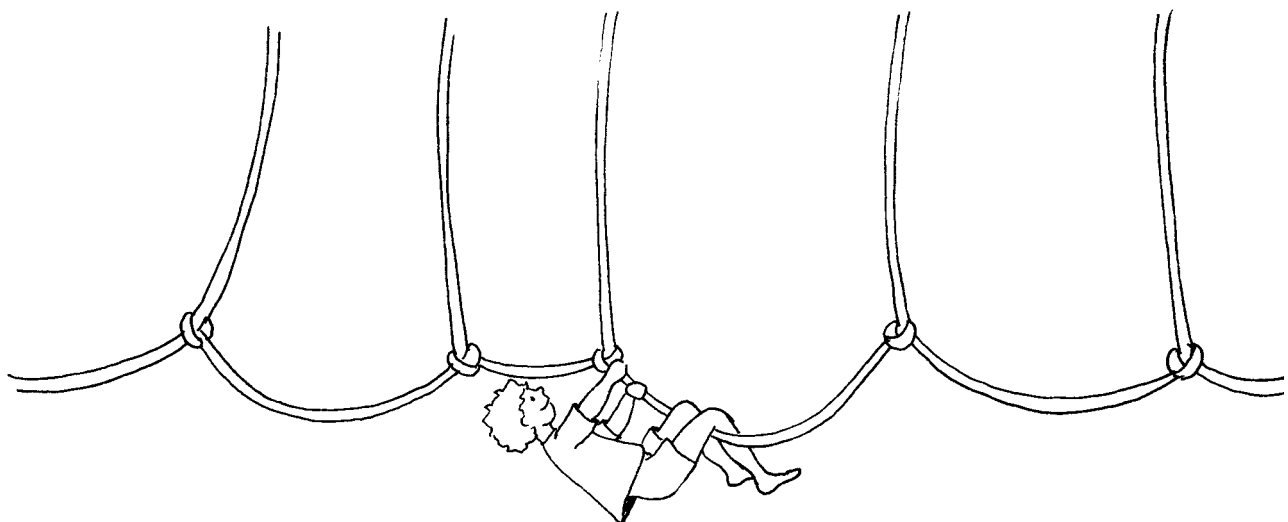


Aufgabe:

Hangelt über die Lianen ohne den Boden zu berühren.

Für jede erfolgreiche Überquerung gibt es 10 Punkte.

Sammelt die Punkte eurer Gruppe!



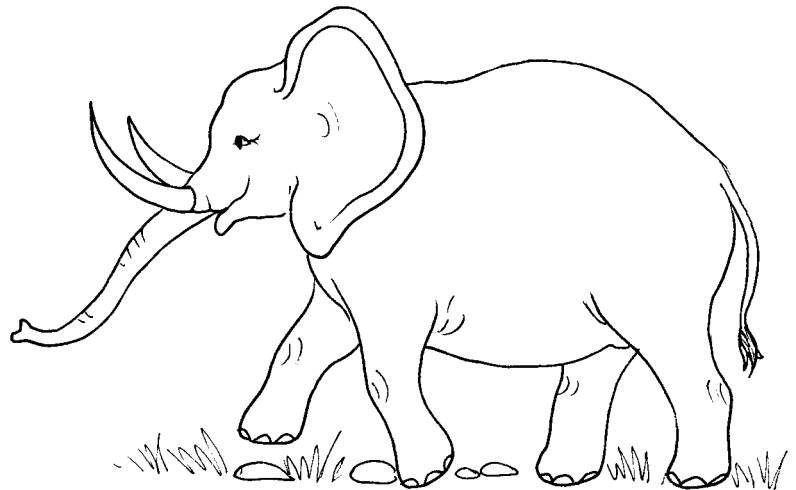
Station 5: Über den Sumpf

Material:

- 6 Medizinbälle
- 2 Seile oder Linien

Aufbau:

Die Medizinbälle zwischen die 2 Seile/Linien legen.

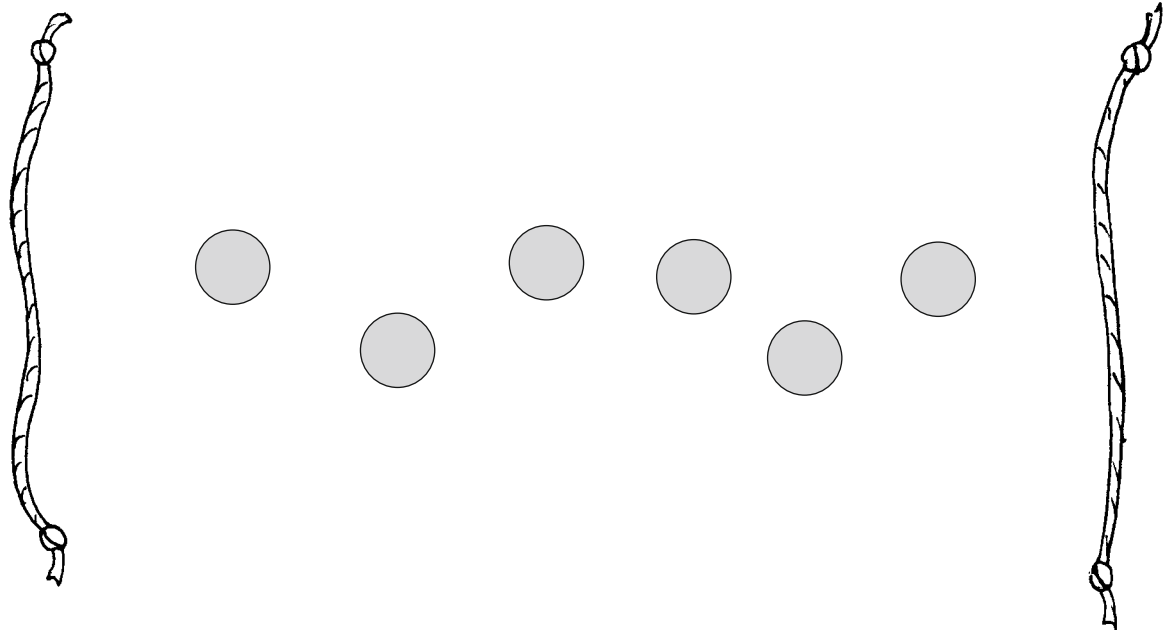


Aufgabe:



Bewältigt den gefährlichen Sumpf.
Ihr dürft aber nur auf die Steine (Medizinbälle) treten!

Eine Sumpfüberquerung gibt 1 Punkt.

Sammelt die Punkte eurer Gruppe!



Wettkampfliste

						
						
						
						
						
	Station 1 Von Baum zu Baum	Station 2 Über den Krokodilfluss	Station 3 Mit der Power eines Löwen	Station 4 Lianenhangeln	Station 5 Über den Sumpf	Endstand

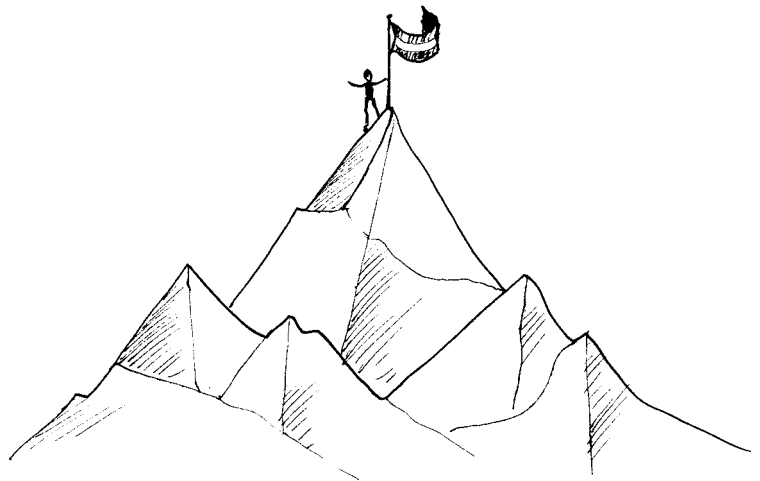
Station 1: Wir seilen uns ab

Material:

- 2 Langbänke
- 4 Turnmatten
- 4 Seile oder 2 Taue

Aufbau:

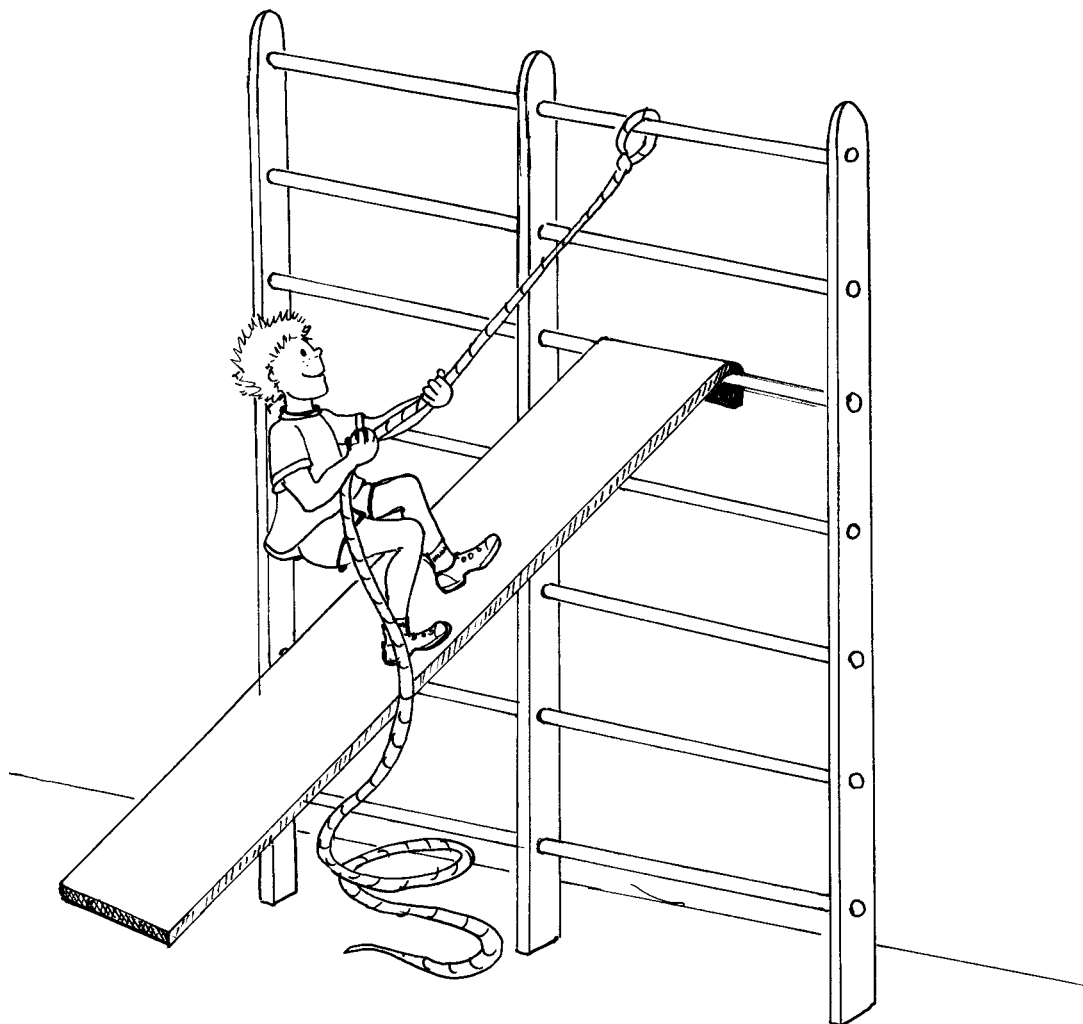
siehe Zeichnung
Mit Matten absichern!



Aufgabe:

Klettere an der Sprossenwand hinauf und
seile dich mit dem Seil ab.

Wer schafft es wie ein richtiger Bergsteiger?



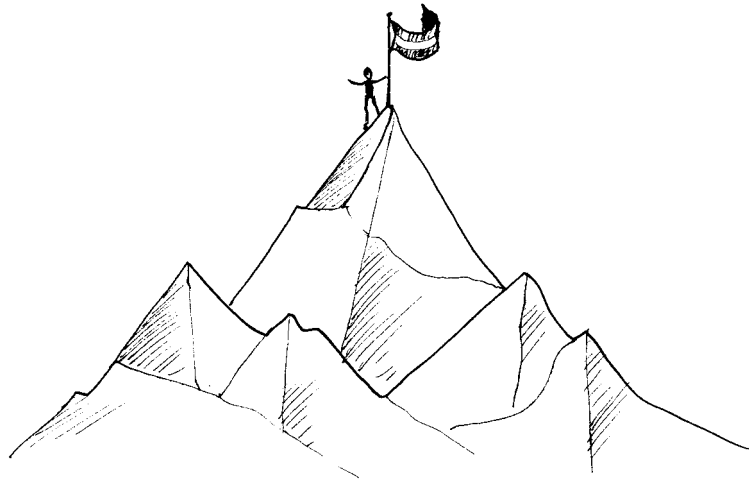
Station 2: Wir hangeln

Material:

- 1 Sprossenwand
- 1 Weichbodenmatte
- 1 Kasten ohne Kastendeckel
- 1 Turnmatte

Aufbau:

siehe Bild



Aufgabe:

Klettere auf die Turnmatte.

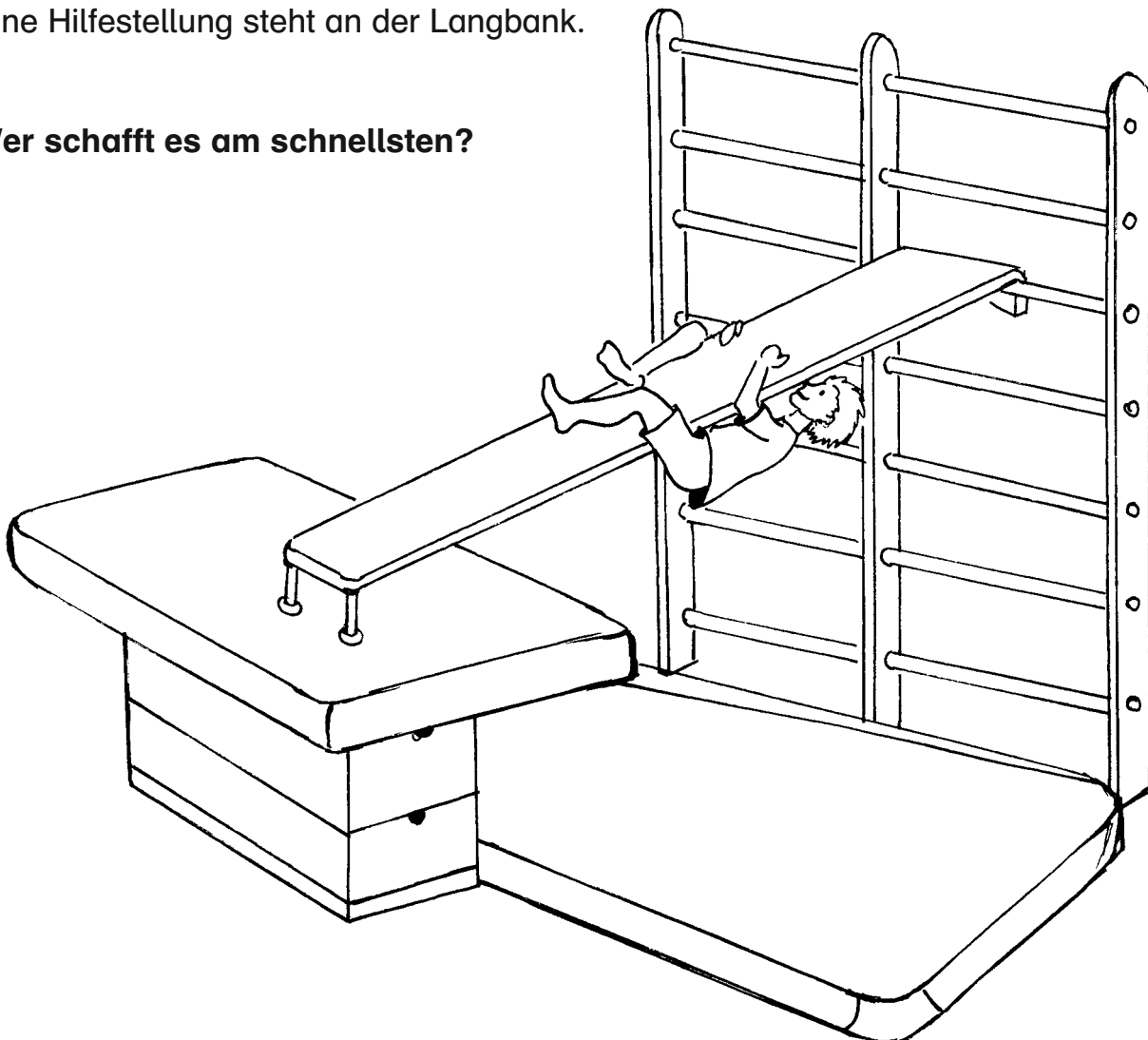
Hänge dich unter die Bank.

Hangel dich zur Sprossenwand (ohne Bodenberührung!)

Klettere die Sprossenwand herunter.

Eine Hilfestellung steht an der Langbank.

Wer schafft es am schnellsten?



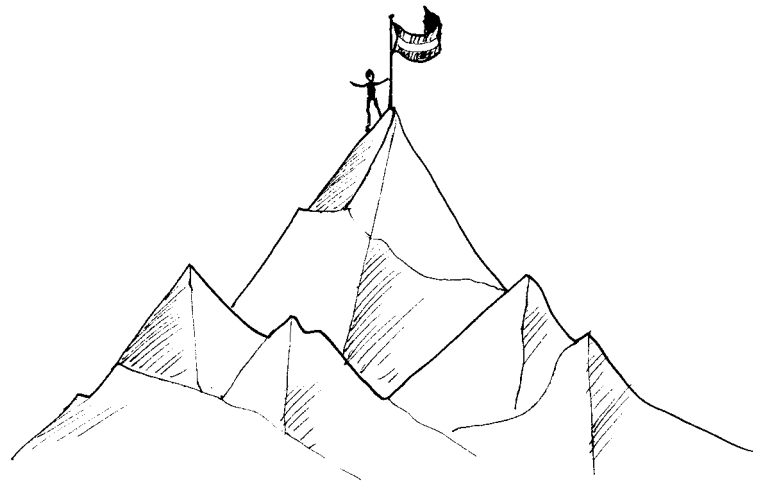
Station 3: Wir stützeln

Material:

- 1 Kasten
- 1 Bock
- 2 Stoppuhren

Aufbau:

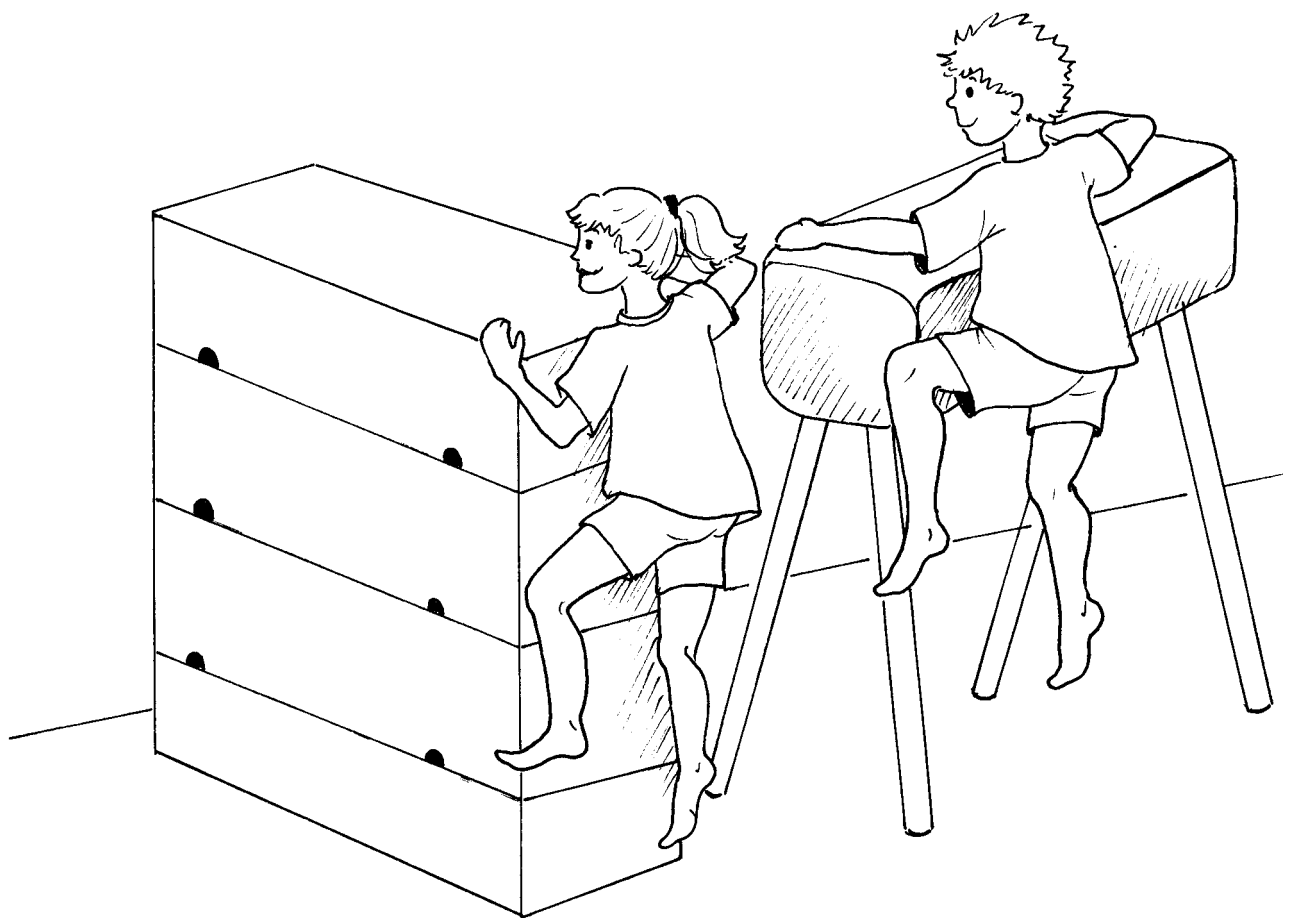
Kasten und Bock abstellen
(Bock gesichert!)



Aufgabe:

A befindet sich in ca. 3 m Entfernung von Kasten oder Bock.
A läuft auf Signal von B los und klettert so schnell
wie möglich auf Kasten oder Bock, B stoppt die Zeit.

Wer schafft es am schnellsten?



Station 4: Wir balancieren

Material:

- 1 Barren mit 2 Holmen
- 4 Turnmatten

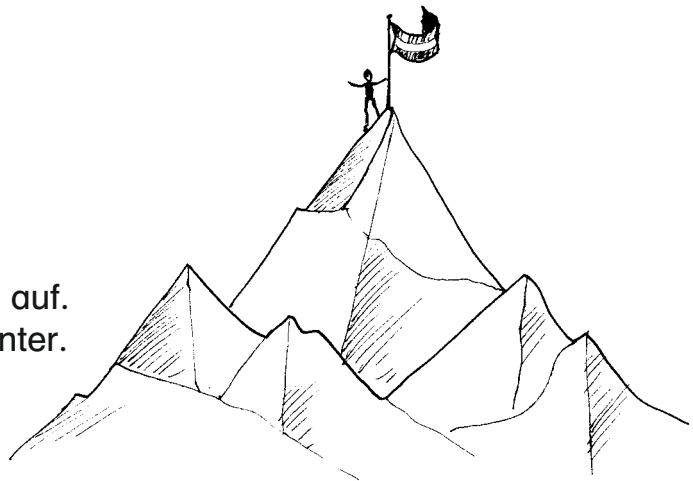
Aufbau:

Baut mit Hilfe des Lehrers den Barren auf.
Legt die Matten zur Absicherung darunter.

Aufgabe:

Balanciert mit Hilfestellung über den Barren.
Versuche, immer schneller zu balancieren.

Wer wackelt am wenigsten?



Station 5: Wir legen einen Knoten

Material:

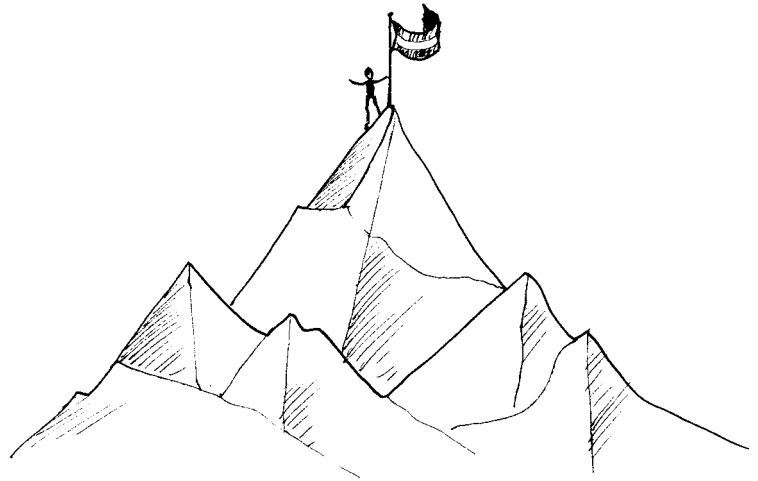
7 Seile

Aufbau:

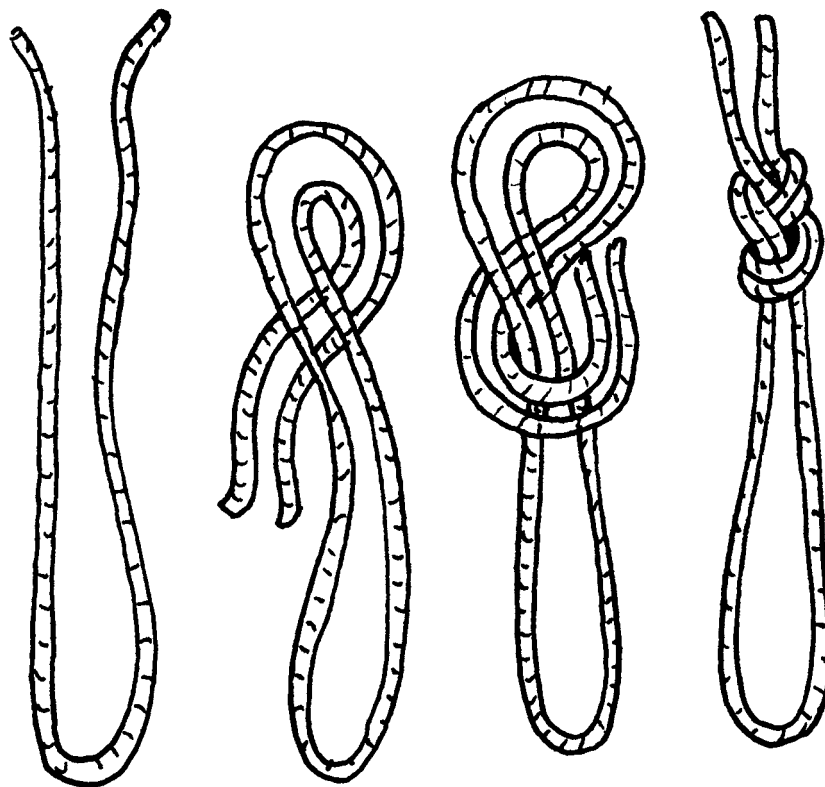
—

Aufgabe:

Fertige anhand der Vorlage einen Achterknoten an.
Übe kurz.



Wer schafft es am schnellsten?



gelegter Achterknoten

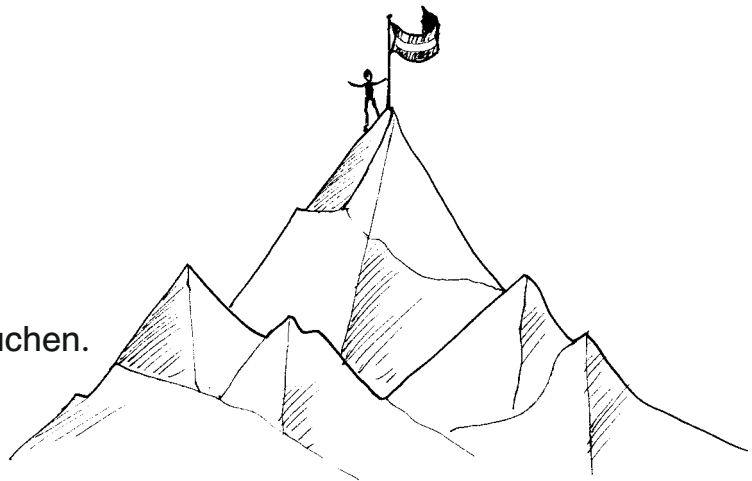
Station 6: Wir klettern

Material:

- Kletterstangen
- 1 Niedersprungmatte
- Einige Turnmatten

Aufbau:

Stangen herausziehen und festmachen.
Niedersprungmatte davorlegen
und mit Turnmatten absichern.



Aufgabe:

Klettere an einer Stange nach oben und wieder hinunter.

Jeder klettert nur so weit er sich traut!

