



Liebe ... – was ist das?

Lies den Text aufmerksam durch.

Suche dir drei Sätze aus, die dir besonders wichtig erscheinen.

Schreibe sie mit der Überschrift „Liebe ... – was ist das?“ in dein Heft.



Liebeskummer

Lies den Text aufmerksam durch.

Überlege dir, was du bei Liebeskummer machen kannst! Wie geht die schwere Zeit am besten vorbei?

Schreibe deine Ideen unter der Überschrift „Liebeskummer“ in dein Heft. Male noch ein passendes Bild dazu!



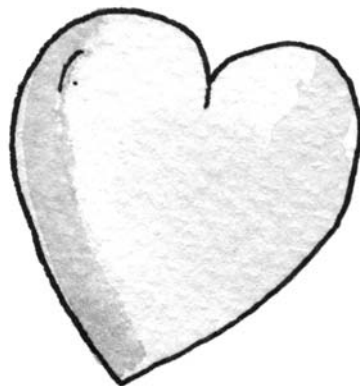
Liebe ... – was ist das?

Oft wissen nicht einmal Erwachsene eine Antwort auf diese Frage. Das ist auch nicht so einfach zu sagen. Es gibt viele unterschiedliche Formen von Liebe:

- Eltern haben ihre Kinder lieb.
- Kinder haben ihre Eltern lieb.
- Geschwister haben sich lieb.
- Menschen haben Tiere lieb.
- Freunde haben sich lieb, Freundinnen haben sich lieb.
- Liebespaare haben sich lieb.
- Jungen und Mädchen verlieben sich.

Wenn du dich verliebt hast, denkst du viel an den Jungen oder das Mädchen. Du möchtest viel über ihn oder sie wissen. Dein Herz klopft wild, wenn er oder sie in deiner Nähe ist. Du bist aufgeregt und manchmal sogar richtig zittrig. Manchmal sind die Gefühle so stark, dass du auch nachts von dem Jungen oder dem Mädchen träumst.

Wenn du den anderen Menschen so lieb hast, dass du nicht mehr ohne ihn sein möchtest, dann ist es **Liebe**.





Angst und Neid

Bei jedem Jungen und bei jedem Mädchen verändern sich während der Pubertät viele Dinge an ihrem Körper. Viele sind sehr stolz, endlich erwachsen zu werden, andere haben Angst und fühlen sich unwohl.

Wann es mit den Veränderungen losgeht, ist bei jedem Kind anders. Daher ist es klar, dass es zwischen euch und euren gleichaltrigen Freunden und Freundinnen Unterschiede gibt. Diese Unterschiede könnt ihr im Schwimmbad oder beim Umziehen schnell entdecken. Die Mädchen achten darauf, ob bei den anderen schon der Busen wächst oder Schamhaare zu sehen sind. Die Jungen vergleichen, ob die anderen schon einen größeren Penis haben. Das führt manchmal zu Neid und Ärger.

Ob Penis oder Busen, beides kann auch später noch wachsen.

Kein Kind sollte sich darüber ärgern, wenn die Pubertät etwas auf sich warten lässt. Alle Kinder werden sich früher oder später verändern!

