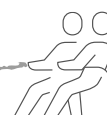


Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Ich als Lehrkraft	6
Selbstreflexion	6
Mein Umgang mit schwierigen Situationen	6
Mein Selbstbild/ Fremdbild	9
Meine Veränderungen/ Meine Ziele	10
Mein Führungsstil	12
Warum soll ich in einem Team arbeiten? Was bringt mir das?	13
Wie muss ich meinen Arbeitsstil anpassen?	13
Was ist in der Teamarbeit wichtig?	14
Stressoren	16
Was macht mir Stress?	16
Meine „Lebensrollen“	19
Was entspannt mich?	22
Yoga-Haltungen für mich und unser Team	24
Motivation/ Perspektivenwechsel	32
Was motiviert mich? Was treibt mich an? Was ist uns als Team wichtig?	32
Kreative Impulse zur Teamfindung	35
Auf dem Weg zum Team	36
Kommunikation	36
Mein Umgang mit schwierigen Situationen	36
Warum eine erfolgreiche Kommunikation so wichtig ist	36
Kommunikationsmodelle	37
Das Vier-Ohren-Modell	37
Das Insel-Modell	40
Die Transaktionsanalyse	41
Das Eisbergmodell	43
Weichmacher, positive und negative Formulierungen	45
Konflikte	48
Mögliche Ursachen	48
Prävention	50
Konflikte als Chance	50



Team in der Schule – von „Einzelkämpfer*innen“ zu „Teampayer*innen“	53
Teamentwicklung: In 6 Schritten zum Team	57
Rollen innerhalb des Teams	57
Teambildung	61
Arbeit im Team	62
Wie arbeite ich im Team erfolgreich? Welche Methoden wende ich an?	62
Interview mit Sarah Adam und Barbara Schmid aus der Grundschule Eutendorf-Ottendorf zum Thema Teamarbeit.	67
Literatur	70
Bildquellenverzeichnis	71

