



Inhaltsverzeichnis

Eine Brücke bauen	5
Für Lehrkräfte	8
1. Vorbereitet sein von Anfang an	10
1.1 Die Zukunft der Schüler*innen im Fokus	10
1.2 Ohne Eltern geht es nicht!	11
2. Gesprächsanlässe	13
2.1 Elternsprechtage	13
2.2 Elternabende gezielt nutzen	15
3. Übergang	17
3.1 Entscheidungshilfen	17
3.2 Übergangsgespräch und Aufnahmegespräch	18
4. Zwischen Anmeldung und Schulwechsel	19
4.1 Die Zeit effektiv nutzen	19
4.2 Kooperieren mit allen Beteiligten	20
4.2.1 Kooperation mit den Eltern	20
4.2.2 Kooperation mit den Kolleg*innen	21
5. Umgang mit Schüler*innen und Hilfestellungen bei der Förderung von einzelnen Kompetenzen	22
5.1 Selbstständigkeit	22
5.2 Zuhören können	23
5.3 Geduld	26
5.4 Offenheit	27
5.5 Ausdauer	28
5.6 Motivation	29
5.7 Strukturiertheit	31
5.8 Konzentrationsfähigkeit	33
5.9 Reden	35
Schlusswort	36





Für Eltern	37
1. Persönlichkeitsentwicklung	39
Wie können wir als Eltern unser Kind in seiner Persönlichkeitsentwicklung unterstützen?	39
1.1 Selbstständigkeit	39
1.2 Zuhören können	40
1.3 Geduld	41
1.4 Offenheit	42
1.5 Ausdauer	43
1.6 Lernmotivation	44
1.7 Strukturiertheit	45
1.8 Konzentrationsfähigkeit	46
1.9 Reden	47
2. Voraussetzungen für gesundes Leben und Lernen	49
Was können wir gemeinsam für ein gesundes Leben und damit für ein gesundes Lernen tun?	49
2.1 Ernährung	49
2.2 Bewegung	51
2.3 Umgang mit dem Smartphone	52
2.4 Rituale	53
3. Lernstrategien	55
Wie kann ich gezielt lernen und mit wenig Aufwand erfolgreich sein?	55
3.1 Heftführung	55
3.2 Hausaufgaben	56
3.3 Vokabeln lernen	58
3.4 Rückhalt bei den Eltern	61
Schlusswort	62
Anlagen	63
Literaturverzeichnis	67
Linkverzeichnis	67

