

Inhaltsverzeichnis

Ihr Arbeitszimmer	4
Ihre Aufräumchallenge beginnt	5
Papierfreies Arbeiten	10
Digitales Arbeiten im Distanzunterricht und in der Zukunft	15
Umweltschutz und Arbeitszimmer	19
Die Einrichtung Ihres Arbeitszimmers	23
Die technische Ausstattung Ihres Arbeitszimmers	28
Das richtige Licht für Ihr Arbeitszimmer	32
Farben und Trends für Ihr Arbeitszimmer	35
Arbeitstechniken, Pausen, FAQ	41