

Einleitung	5	Power-Tower.....	39
Emotionale Kompetenz	9	Treibende Eisschollen.....	41
<i>Wahrnehmungs-Übungen</i>	9	Schmelzende Eisscholle.....	42
Eins weiter	9	Bergung der Reaktorbrennstäbe	43
Bewegungen spiegeln	10	Nägel balancieren.....	44
Fotoapparat	11	Blinde Geometrie	45
Gefühle über Gang und Haltung		Storchennest	46
ausdrücken	12	Brücke von zwei Seiten	47
Gefühle benennen	13	Akrobatische Skulptur	48
Gefühle ausdrücken	16	Ausgestoßen	49
Sehende Füße	17	Die andere Seite	50
Wer gibt den Ton an?	18	Spinnennetz	51
Freundschaftstor.....	19	Auf die Mauer	52
Das gehört nicht hier her!.....	20	Moorquerung.....	53
<i>Vertrauens-Übungen</i>	21	Hochspannungsleistung	54
Verknotete Arme.....	21	Punktlandung	55
Blindenführung.....	22	Nur nichts verschütten!.....	56
Auf und nieder, immer wieder	23	Titanic	57
Zick-Zack-Kreis	24	Sture Gämsen.....	58
Voll in die Decke laufen	25	Ball im Korb	59
Deckensprung	26	Der richtige Dreh.....	60
Vertrauensrunde.....	27	Menschenpyramide	61
Erster Vertrauensfall	28	Vergifteter Teich	62
Zweiter Vertrauensfall.....	29	Baumfrühstück	64
Stuhlkreis	30	Die Wand runter	65
Erlebnispädagogische Übungen	31	Die Wand hochlaufen.....	66
<i>Kooperation</i>	31	<i>Wettstreit-Spiele</i>	69
Der Reihe nach.....	31	Deckenlauf	69
Papierbrücke	32	Wackeliger Transport.....	70
Hoch hinaus	33	Rollbrett	71
Kran bauen.....	34	Hundehütte	72
Ei(n)fall	35	Millimeterarbeit	73
Kugelrinne	36	<i>Abenteuer-Spiele</i>	74
Kontakt halten.....	37	Stein der Erkenntnis.....	74
Brücke von hier nach dort.....	38	Flucht aus Alcatraz	76
		Weltreise.....	77

Reflexion und Auswertung	78
Reflexion und Auswertung	78
Beobachtungsbogen für Gruppenaufgaben.....	79
Fragebogen für Gruppenaufgaben.....	80
Punkteblitzlicht	81
Eigenen Standpunkt einnehmen.....	82
Schatztruhe und Abfalleimer	83
Gruppendiagramm	84
Wetterbericht.....	86
Wettersymbole	87
Einkaufswagen	88
Galerie	89
Ein Netz, das trägt	90
Materialliste mit Besorgungshinweisen	91
Literaturverzeichnis	96