

# Inhalt

Vorwort . . . . .	4
Einsatz der Entspannungsgeschichten und Ausmalbildern . . . . .	5

## Kurze Entspannungsgeschichten (1./2. Klasse)

Das Gummiband . . . . .	6
Wolken sehen . . . . .	8
Die Luftballons . . . . .	10
Das Kuschelbett . . . . .	12
Der Zauberspiegel . . . . .	14
Auf dem Baum . . . . .	16
Raketenflug . . . . .	18
Am Regenbogen . . . . .	20
Seifenblasen . . . . .	22
Die Zauberdecke . . . . .	24
Das Kuscheltier . . . . .	26
Die Schatzkiste . . . . .	28
Der magische Stift . . . . .	30
Schneefall . . . . .	32
Der Edelstein . . . . .	34
Licht der Sterne . . . . .	36

## Längere Entspannungsgeschichten (3./4. Klasse)

Das Tau . . . . .	38
Am Fluss . . . . .	40
Auf der Wolke . . . . .	42
Kuschelkleidung . . . . .	44
Die magische Brille . . . . .	46
Auf dem See . . . . .	48
Segeltörn . . . . .	50
Flug ins Glück . . . . .	52
Das magische Lächeln . . . . .	54
Der Felsen . . . . .	56
Umarmungen . . . . .	58
Am Strand . . . . .	60
Der Film . . . . .	62
Der fliegende Teppich . . . . .	64
Schmetterlinge . . . . .	66
Der Sonnenstrahl . . . . .	68
Sternschnuppen . . . . .	70
Übersicht: Themen und Titel . . . . .	72