

Inhaltsverzeichnis



Hinweise und Tipps zum Einsatz der Regelsammlung

Einführung der Regeln	4
Einsatzmöglichkeiten der Karten.....	5
Überwachung und Umgang mit Regelbrechern	5



Allgemeine Sportregeln



Regeln für ein gutes Miteinander

Fair-Play-Regeln	8
Gesprächsregeln	9
Reflexionsregeln.....	10
Regeln zu Grenzen.....	11
Regeln zur Mannschaftsbildung.....	12
Signale des Lehrers.....	13
Spielregeln	14
Verhaltensregeln	15



Sicherheitsregeln

Sicherheitsregeln für die Turnhalle	16
Sicherheitsregeln für den Sportplatz.....	17
Sicherheitsregeln für das Schwimmen.....	18
Baderegeln.....	19
Sprung- und Tauchregeln	20
Sicherheitsregeln für das Eislaufen	21
Sicherheitsregeln für die Piste	22
Verhalten beim Stationsbetrieb.....	23



Der Weg zum Sportunterricht

Regeln bei der Busfahrt.....	24
Regeln für den Weg zur Sporthalle.....	25



Kleidung und Hygiene

Hygieneregeln	26
Kleidung in der Turnhalle.....	27
Kleidung auf dem Sportplatz.....	28

Kleidung beim Schwimmen.....	29
Kleidung beim Wintersport.....	30
Verhalten in der Umkleidekabine	31



Auf- und Abbauregeln

Aufbauregeln.....	32
Abbauregeln.....	33



Sachgemäßer Umgang mit Sportgeräten

Allgemeine Regeln zum Umgang mit Sportgeräten	34
Bänder.....	35
Barren.....	35
Großer Kasten.....	36
Diabolo.....	36
Gymnastikbälle	37
Hütchen.....	37
Jonglierbälle	38
Keulen	38
Kleiner Kasten.....	39
Langbank.....	39
Mattenwagen	40
Minitrampolin.....	40
Reck.....	41
Reifen.....	41
Ringe.....	42
Rollbrett.....	42
Sandsäckchen.....	43
Schwebebalken.....	43
Seil.....	44
Softbälle	44
Sprossenwand	45
Stäbe.....	45
Staffelstab	46
Tau.....	46
Tennisbälle / Schlagbälle.....	47
Teppichfliesen.....	47
Therapiekreisel.....	48
Weichbodenmatte.....	48