

Inhaltsverzeichnis

Thematische Einführung

Vorwort	5
Didaktisch-methodische Hinweise zum Training	7
Das Pilotentraining: Überblick und Anleitung	10

Vor dem Training

Einführung und Tests

Das Schülerpiloten-Projekt	12
Flugtauglichkeitstest 1: Visuelle selektive Aufmerksamkeit	13
Flugtauglichkeitstest 2: Auditive selektive Aufmerksamkeit	14
Flugtauglichkeitstest 3: Fähigkeit von Aufmerksamkeitswechsel	16
Flugtauglichkeitstest 4: Fähigkeit von Daueraufmerksamkeit	17
Mein Flug-Kontrollbuch	18

Pilotenaufmerksamkeitstraining: Schritt für Schritt zum Flugschein

1. Aufmerksamkeitsaktivierung

Der Geschwindigkeitsmesser	20
----------------------------------	----

2. Förderung der Steuerungsfähigkeit

Mein Steuerungsflug	22
Probestunde 1: Flugzeugflotte finden	23
Probestunde 2: Die Flugzeugroute	24
Probestunde 3: Orkan über den Wolken	25
Probestunde 4: Viele Flugzeuge am Himmel	26

3. Förderung der visuellen selektiven Aufmerksamkeit

Der Gepäckscanner 	27
Der Instrumentencheck 	28
Die Webcam 	29
Unbekannte Flugobjekte 	30
Die Flugroute  	31
Die Pilotenuniform  	32
Erhöhter Flugverkehr  	33
Schlechte Sichtverhältnisse  	34
Der Nachtflug   	35
Die Abflug-Anzeige   	36
Die Flugticket-Kontrolle   	37
Zwischenprüfung zur visuellen selektiven Aufmerksamkeit	38
Lizenz für die visuelle selektive Aufmerksamkeit	39

4. Förderung der auditiven selektiven Aufmerksamkeit

Eindringlinge bei der Flugüberwachung 	40
Flugbegleiterin mit Sprachfehler 	41
Im Tower 	42
Morsezeichen 	43



Achtung, letzter Aufruf für die Passagiere	44
Codewörter	45
Die Zollkontrolle	46
Spürnasen im Einsatz	47
Ein Flugzeug hat sich verfliegen	48
Die versteckte Nachricht	49
Gespräch zwischen Tower und Pilot	50
Mayday, erbitte Landeerlaubnis	51
Zwischenprüfung zur auditiven selektiven Aufmerksamkeit	52
Lizenz für die auditive selektive Aufmerksamkeit	53

5. Förderung der Fähigkeit von Aufmerksamkeitswechsel

Auf der Startbahn	54
Beobachtungen beim Flughafenbetrieb	55
Gegenstände auf der Landebahn	56
Hier spricht Ihr Flugkapitän	57
Im Frachtraum	58
Die Flughafen-Anzeige	59
Navigation	60
Verrückte Flughafenwerbung	61
Den Autopiloten abschalten	62
Der besondere Flug	63
Der Kopilot	64
Zwischenprüfung zur Fähigkeit von Aufmerksamkeitswechsel	65
Lizenz für die Fähigkeit von Aufmerksamkeitswechsel	66

6. Förderung der Fähigkeit von Daueraufmerksamkeit

Absturzgefahr beim Flug 4U9525	67
Auf dem Flughafengelände verlaufen	68
Unbekannte Flugobjekte	69
Der Zick-Zack-Flug	70
Das Cockpit	71
Die Alarm-Uhr	72
Fehleranzeige beim Höhenmesser	73
In der Produktionshalle	74
50 Kilometer Kabel und kein Durchblick	75
Die Nebelfront	76
Ein Passagier hat Flugangst	77
Warnlichter am Overhead-Panel	78
Zwischenprüfung zur Fähigkeit von Daueraufmerksamkeit	79
Lizenz für die Fähigkeit von Daueraufmerksamkeit	80

7. Flugschein

Mein K-Flugschein	81
-------------------	----

Lösungen	82
----------	----