

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4	Station 10: Nährstoffnachweis „Fett“	38
Materialaufstellung und Hinweise zu den einzelnen Stationen	5	Station 11: Nährstoffnachweis „Eiweiß“ ...	39
Laufzettel	8	Station 12: Nährstoffnachweis „Traubenzucker“	40
Körperbau des Menschen		Station 13: Zucker in Lebensmitteln	41
Station 1: Das menschliche Skelett	9	Station 14: Der Weg eines Schulbrot durch den Körper	42
Station 2: Der Aufbau von Knochen	10	Station 15: Der Energiebedarf des Menschen	44
Station 3: Die Beweglichkeit der Wirbelsäule	12	Station 16: Fast Food	46
Station 4: Die Belastbarkeit der Wirbelsäule	15	Station 17: Rollenspiel: Bei der Ernährungsberatung ...	47
Station 5: Der Schulranzen-TÜV	16	Station 18: Ernährungsquiz	50
Station 6: Fehlhaltungen der Wirbelsäule ..	17	Tierhaltung	
Station 7: Die Wirbelsäule im Vergleich ..	18	Station 1: Die Katze	51
Station 8: Gelenktypen	19	Station 2: Hund sucht Herrchen	53
Station 9: Die Muskeln im Körper – ein Rätsel	21	Station 3: Das Rind	54
Station 10: Der Muskelaufbau	22	Station 4: Artgerechte Tierhaltung	56
Station 11: Das Gegenspielerprinzip	23	Station 5: Wie fliegen Vögel?	57
Station 12: Versuche zur Muskelfunktion ..	24	Fische	
Station 13: Wie hebe ich richtig?	26	Station 1: Der Körperbau von Fischen ...	58
Station 14: Wie sitze ich richtig?	27	Station 2: Sinkexperiment	59
Ernährung		Station 3: Umströmung	60
Station 1: Gesunde Ernährung	28	Station 4: Tauchkörperexperiment	61
Station 2: Kohlenhydrate	29	Station 5: Einfach schwimmen?	62
Station 3: Fette	30	Station 6: Der Blutkreislauf von Fischen ..	63
Station 4: Wasser	31	Station 7: Haben Fische Gefühle?	64
Station 5: Eiweiße	32	Station 8: Ist der Fisch ein U-Boot?	65
Station 6: Mineralstoffe	33	Station 9: Atmen unter Wasser	66
Station 7: Ballaststoffe	34	Station 10: Fortpflanzung bei Fischen	68
Station 8: Vitamine	35	Station 11: Kreuzworträtsel	70
Station 9: Nährstoffnachweis „Stärke“	37	Lösungen	71
		Spielregeln für eine gute Gruppenarbeit	88