

▫ Vorwort	5
▫ Anregungen zum Einsatz der Materialien	6

VOM HASS ...

▫ Hass – was hat das mit mir zu tun?	8
▫ Warum gibt es Hass?	9
▫ Eifersucht	10
▫ Die „Fremden“	11
▫ Der Hass auf die „Anderen“	12
▫ „Der Hass auf den Westen“ (Jean Ziegler)	13
▫ Eine gefährliche Dynamik: Der Hass entlädt sich.	14
▫ Auge um Auge	15
▫ „Wer Wind sät, wird Sturm ernten.“	16
▫ Hass im Internet	17
▫ Cybermobbing – ohne mich!	18
▫ Simsons Rache	19
▫ Rache – und dann?	20
▫ Hass braucht auch die anderen.	21
▫ Die Neuheit: Die andere Wange hinhalten.	22
▫ Schadenersatz – alles wieder gut?	23
▫ Der Umgang mit Aggression und Wut	24

... ZUR LIEBE

▫ Liebe – was ist das?	25
▫ Zitate und Sprüche zur Liebe	26
▫ Danke für all die Liebe!	27
▫ Das Hohe Lied Salomos	28
▫ Paulus und die Liebe	30
▫ Der Liebessong-Check	31
▫ Vom Traumtypen träumen	32
▫ Kontaktanzeigen	33
▫ Was braucht eine Beziehung?	34
▫ Was ist wahre Liebe?	35
▫ Liebe in Hollywood-Filmen – total unrealistisch?	36
▫ Etwas lieben lernen	37

