



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	4
<b>1. Einführung – Grundlagen des Sportunterrichts im 3. und 4. Schuljahr</b> .....	5
1.1 Didaktische Grundlagen .....	5
1.2 Bewegungspädagogische Grundlagen .....	5
1.3 Regeln, Rituale und Sicherheit .....	8
<b>2. Unterrichtsstunden zu den verschiedenen Bewegungsfeldern</b> .....	10
2.1 Bewegungsfeld „Spielen“ .....	10
2.2 Bewegungsfeld „Turnen an Geräten und Bewegungskünste“ .....	29
2.3 Bewegungsfeld „Bewegen mit und ohne Gerät gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten“ .....	38
2.4 Bewegungsfeld „Laufen, Springen, Werfen“ .....	71
2.5 Bewegungsfeld „Miteinander und gegeneinander kämpfen“ .....	79
<b>3. Werkstattunterricht</b> .....	88
<b>4. „Es ist normal, verschieden zu sein.“ – Inklusion im Sportunterricht</b> .....	93
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	96