



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Aufgaben	6
 Bewegungsaufgaben	6
Bewegungsaufgabe „Linienlauf“	6
Bewegungsaufgabe „Tennisball“	6
Bewegungsaufgabe „Zeitung“	7
Bewegungsaufgabe „Seil I“	8
Bewegungsaufgabe „Seil II“	8
Bewegungskarten „Seil II“	9
Bewegungsaufgabe „Münz Dart“	10
Dartscheibe „Münz Dart“	11
Bewegungsaufgabe „Hula-Hoop-Reifen I“	12
Bewegungsaufgabe „Hula-Hoop-Reifen II“	13
Bewegungsaufgabe „Bewegung mit dem Partner“	14
Bewegungsaufgabe „Gesunder Rücken“	14
Bewegungsaufgabe „Naturreise“	15
Bewegungskarten „Naturreise“	15
Bewegungsaufgabe „Würfel“	17
Bewegungsaufgabe „Therapiekreisel“	17
Bewegungskarten „Therapiekreisel“	18
Bewegungsaufgabe „Stein – Schere – Papier“	19
Bewegungsaufgabe „Bewegung mit den Füßen“	19
Bewegungskarten „Bewegung mit den Füßen“	20
Bewegungsaufgabe „Teppichfliesen“	21
Bewegungsaufgabe „Pantomime“	21
Bewegungskarten „Teppichfliesen“	22
Bewegungskarten „Pantomime“	23
 Rätselaufgaben	25
Logical „Inlineskater“	25
Logical „Fußballer“	26
Buchstabensalat I	27
Buchstabensalat II	28
Sportartenrätsel „Mannschaftssport“	29
Sportartenrätsel „Individualsport“	30
Schüttelsätze	31
Bilderrätsel	32
Lieblingstrikot	33
Sport-Tapete	34
Suchsel „Fußball“	35
Suchsel „Basketball“	36
Suchsel „Schwimmen“	37
Suchsel „Olympische Spiele“	38

Inhaltsverzeichnis

Sportgeräte-Sudoku (leicht)	39
Sportgeräte-Sudoku (schwer)	40
Wimmelbild „Fußball“	41
Wimmelbild „Schwimmen“	42
Tabu® „Leichtathletik“	43
Gesprächsanlässe zum Thema Sport.....	44



Schreibaufgaben	45
Protokoll der Sportstunde	45
Geschichte zur Erfindung des Turnschuhs	46
Lückentext „Turnen“	47
Lückentext „Schwimmen“	48
Regeln für den Sportunterricht I.....	49
Regeln für den Sportunterricht II.....	50
Regeln für das Rollbrett	51
Baderegeln im Schwimmbad	52
Regeln für den Schwimmunterricht.....	53
Regelkatalog	54
„Stadt – Land – Fluss“	55
Deine Wirbelsäule – schütze sie!.....	56
Sportsachen vergessen – Bericht	57
Sportsachen vergessen – Text zum Nachdenken.....	58



Helferaufgaben	59
Karten „Schiedsrichter“	59
Karten „Helfer“	59
Beobachtungsbogen „Sprint“	60
Beobachtungsbogen „Wurf“	61
Beobachtungsbogen „Sprung“	62
Turnierpläne	63
Beobachtungsbogen „Brennball“	64
Statistik erstellen/Beobachtung/Dokumentation „Spielgeschehen“	65
Statistik erstellen/Beobachtung/Dokumentation „Einzelspieler“	66

Lösungen	67
-----------------------	----