

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	5
----------------------	---

## Themen und Projekte

 1. <b>Esskultur</b> .....	7
---	---

 2. <b>Tischkultur</b> .....	18
---	----


	
---	--

3. <b>Projekte zur Vorbereitung auf die Projektprüfung</b> .....	27
--	----

 3.1 <b>Nachhaltige Ernährung</b> .....	27
---	----

 3.2 <b>Regionales Angebot aus der Heimat</b> ...	36
--	----

<b>Leittext: Schnupperkochen mit den Sechstklässlern</b> .....	48
--	----

 3.3 <b>Planung einzelner Handlungsschritte</b> ..	49
---	----

 3.4 <b>Vegan – Ernährungsweise und Lebenseinstellung</b> .....	58
--	----

<b>Leittext: Vegane Ernährung auf dem Vormarsch</b>	64
---	----

 3.5 <b>Körperkult &amp; Schönheitswahn</b> .....	65
--	----

<b>Leittext: Körperkult &amp; Schönheitswahn!</b> ...	68
---	----

<b>Anhang: Methodenkarten</b> .....	70
-------------------------------------	----

# Methodenkarten

 Anleitung schreiben . . . . .	70	 Kartenabfrage . . . . .	77
 Arbeitsverteilungsplan . . . . .	70	 KO-OP-Feedback . . . . .	78
 Begriffe klären . . . . .	71	 Küchen ABC . . . . .	78
 Beratungsschalter . . . . .	71	 Küchenjournal . . . . .	79
 Brainstorming . . . . .	72	 Kurzreferat . . . . .	79
 Cluster . . . . .	72	 Layout anlegen . . . . .	80
 Deckblatt gestalten . . . . .	73	 Leittextmethode . . . . .	80
 Einkaufsliste erstellen . . . . .	73	 Medaillon . . . . .	81
 Fragenbaum . . . . .	74	 Menüfolge planen . . . . .	81
 Gliederung . . . . .	74	 Menükarte erstellen . . . . .	82
 Handout . . . . .	75	 Mindmap . . . . .	82
 Informationsblatt erstellen . . . . .	75	 Organisationsplan . . . . .	83
 Inhaltsverzeichnis erstellen . . . . .	76	 Tagesbericht . . . . .	83
 Internetrecherche . . . . .	76	 Texte zusammenfassen . . . . .	84
 Interview . . . . .	77	 Wörterblume . . . . .	84