

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	4
<b>Lehrerinformationen</b> .....	5
<b>Materialaufstellung und Hinweise</b> .....	6
<b>Tipps für den Geräteaufbau</b> .....	9
<b>Spiele: Ballschule</b>	
Station 1: Ball prellen.....	10
Station 2: Hockey .....	11
Station 3: Ins Hütchen treffen .....	12
Station 4: Kegeln.....	13
Station 5: Torschütze .....	14
Station 6: Wandklatsher .....	15
Station 7: Werfen und fangen .....	16
Station 8: Zeitungstreffer.....	17
<b>Fitness: Kraft/Kraftausdauer</b>	
Station 1: Meisterziehen.....	18
Station 2: Schwerer Ball .....	19
Station 3: Tarzanschwing.....	20
Station 4: Ein-Bein-Springen.....	21
Station 5: Rollbrett .....	22
Station 6: Stepper .....	23
Station 7: Känguru .....	24
Station 8: Balltransport .....	25
<b>Turnen: Balancieren und Rollen</b>	
Station 1: Über den schmalen Pfad .....	26
Station 2: Wippe.....	27
Station 3: Wackelsteg .....	28
Station 4: Hindernis-Parcours .....	29
Station 5: Rolle vorwärts.....	30
Station 6: Baumstammrollen.....	31
Station 7: Rückenschaukel .....	32
Station 8: Rolle vom Hügel .....	33
<b>Leichtathletik: Laufen, Springen, Werfen</b>	
Station 1: Zeitungsklatschen.....	34
Station 2: Würfel-Lauf .....	35
Station 3: Weit springen .....	37
Station 4: Hindernisbahn.....	38
Station 5: Zauberzeitung.....	39
Station 6: Sprung in die Tiefe.....	40
Station 7: Wurfbude .....	41
Station 8: In den Himmel werfen.....	42

## **Mixed Circle: Klein- und Alltagsmaterialien**

Station 1: Ballkünstler.....	43
Station 2: Teppichfliesen-Inliner.....	44
Station 3: Schwingendes Seil .....	45
Station 4: Luftballonflug.....	46
Station 5: Rollender Reifen .....	47
Station 6: Bierdeckellauf .....	48
Station 7: Seilspringen.....	49
Station 8: Pantomime.....	50

## **Erlebnis: Klettern und Schwingen**

Station 1: Über die Felsbrocken.....	52
Station 2: Klettern wie ein Affe.....	53
Station 3: Hangeln an Baumstämmen .....	54
Station 4: Tarzan .....	55
Station 5: Klettersteig.....	56
Station 6: Über die Berge.....	57
Station 7: Drehwurm .....	58
Station 8: Durch die enge Schlucht.....	59

## **Turnen: Springen und Stützen**

Station 1: Kastengasse .....	60
Station 2: Krebsgang .....	61
Station 3: Hasensprünge .....	62
Station 4: Springen mit einem Sprungbrett...	63
Station 5: Hocksprung am Kasten .....	64
Station 6: Kehrmaschinen-Parcours .....	65
Station 7: Stützen und schwingen.....	66
Station 8: Spinnenfußball-Parcours .....	67

## **Ringens und Kämpfen**

Station 1: Feuerreifen.....	68
Station 2: Goldschatz.....	69
Station 3: Inselduell .....	70
Station 4: Kegel kullern.....	71
Station 5: Lästige Zecke.....	72
Station 6: Oben bleiben .....	73
Station 7: Schlacht der Ritter .....	74
Station 8: Seestern.....	75

## **Anhang**

Laufzettel .....	76
Stationskartennummern .....	77