

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	6
Einleitung .....	7
Die Grundkonzeption von Basisqualifikation Sport .....	9
Grundlegende didaktische Überlegungen zu den Stundenbildern .....	11
Zur Handhabung der Stundenbilder Basisqualifikation Sport 1./2. Klasse .....	27



## Grundlegende Erfahrungen

<b>„Entdeckung der Sporthalle“</b> Erste Spiel- und Bewegungsaufgaben in neuer Umgebung .....	28
<b>„Auf der Spur der DampfloK“</b> Einfache Bewegungs- und Orientierungsaufgaben .....	30
<b>„Bilder mit Seilen“</b> Bewegungserleben und Körpergefühl – Partner- und Gruppenaufgaben mit Seilen .....	33
<b>„Am Flughafen“</b> Einfache Bewegungsaufgaben für Partner oder Kleingruppen .....	36
<b>„Was da alles drinsteckt!“</b> Spiel- und Bewegungsaufgaben mit interessanten Kleingeräten .....	38
<b>„Die blaue Tüte“</b> Spiel- und Bewegungserfahrungen mit Alltagsmaterialien .....	41
<b>„Busbahnhof“</b> Bewegungserfahrungen mit der Langbank .....	43
<b>„Boxenstopp“</b> Bewegungserfahrungen mit dem Großkasten .....	45
<b>„Stoßdämpfer“</b> Bewegungserfahrungen mit Turnmatten .....	47
<b>„Der verrückte Bauernhof“</b> Einfache, teamorientierte Fangspiele .....	50



## Mit- und gegeneinander spielen

<b>„Der magische Spielekoffer“</b> Kleine Spielideen für viele Gelegenheiten .....	52
<b>„So machen Staffeln Spaß“</b> Staffelspiele als Gemeinschaftserlebnis.....	55
<b>„Spiele aus alter Zeit“</b> Kraft- und Geschicklichkeitsspiele .....	58
<b>„Wild spielen“</b> Einfach strukturierte Teamspiele mit Ball.....	61
<b>„Bist du berechenbar?“</b> Hand- und Fußballspiele im Stationenbetrieb .....	65
<b>„Drei gewinnt!“</b> Drei verschiedene Ballspiele auf drei Kleinfeldern.....	68
<b>„Aufsetzerball“</b> Bälle einfühlsam spielen – Passen und Fangen im Team.....	71
<b>„Flitscherball“</b> An Stationen Bälle indirekt zuwerfen und fangen .....	74
<b>„Ganz dicht dran!“</b> Kleine Wurfspiele mit dem Frisbee.....	77
<b>„Unschlagbar mit Schlägern“</b> Bewegungsaufgaben und Spielformen mit altersgerechten Schlägern .....	80



## Bewegung gestalten

<b>„Planeten aus dem All“</b> Werfen und Fangen mit Bällen und anderen Wurfgeräten .....	83
<b>„Der Meteoriteneinschlag“</b> Kräftig und zielgenau werfen .....	85
<b>„Fünfkampf bei den alten Griechen“</b> Kräftemessen, Laufen, Springen und Werfen .....	88
<b>„Bauwerke“</b> Kinderakrobatik mit Turnelementen .....	91
<b>„Schmetterlinge auf einer Blumenwiese“</b> Bewegen zur Musik mit Tüchern .....	94



## Bewegung gestalten

- „Känguru-Tanz“**  
Bewegung zur Musik – kleine Tanzchoreografie..... 97
- „Indianer gestalten einen Trommeltanz“**  
Bewegen zur Musik – Rhythmisches Gestalten..... 100
- „Fußballtanz“**  
Bewegen zur Musik mit Bällen..... 103
- „Tanz-Puzzle“**  
Schritt- und Bewegungsformen zur Musik selbst gestalten ..... 105
- „Endlich liegt Schnee“**  
Freies und spielerisches Bewegen im Schnee ..... 108



## Gesundheit fördern

- „Leichtgewicht“**  
Körperbewusstsein, Kräftigung, Haltung und Beweglichkeit – Sandsäckchen..... 111
- „Mit den Füßen denken“**  
Bewegungserleben und Körpergefühl ..... 113
- „Alles dreht sich“**  
Bewegungsgrundformen: Drehen, Wälzen, Rollen..... 116
- „Der kleine Vampir“**  
Kräftemessen – kleine Spiel- und Bewegungsformen ..... 119
- „Wickie und seine starken Freunde“**  
Gesundheitsorientierte Fitness – Kräftigung und Haltung ..... 122
- „Im Trainingszentrum für Astronauten“**  
Spielerische Verbesserung der Wahrnehmungs- und Gleichgewichtsfähigkeit..... 125
- „Viele kleine Hürdenläufer“**  
Schnelles und rhythmisches Hindernislaufen ..... 128
- „Wunderbare Laufwelt“**  
Ausdauerndes und schnelles Laufen ..... 131
- „Schnappschuss“**  
Ausdauerndes Laufen im Umfeld der Schule..... 134
- „Trommeln wie Indianer“**  
Ausdauerndes und rhythmisches Bewegen zur Musik..... 137