

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>1. Sich selbst entdecken</b> .....	6
So bin ich – mein Steckbrief .....	7
Mein Verhältnis zu anderen .....	8
Eigenschaften, die mir bei der Bewältigung des Alltags helfen .....	9
Meine Stärken – meine Schwächen .....	10
Einschätzungsbogen .....	12
Welches Tier möchte ich sein? .....	13
Viele Einflüsse wirken auf mich ein .....	14
Diese Einflüsse fördern meine Entwicklung .....	15
Diese Einflüsse schaden meiner Entwicklung .....	16
<b>2. Umgang mit Konflikten</b> .....	17
Interessensgegensätze als Wesenselement von Konflikten .....	18
Erscheinungsformen von Konflikten – Konfliktbewältigung .....	20
Instrumente der friedlichen Konfliktlösung I .....	22
Instrumente der friedlichen Konfliktlösung II .....	23
Gewalttätiges Verhalten als Fehlform der Konfliktbewältigung .....	24
Überflüssiger Streit .....	25
Streitschlichten = Coolness-Training .....	26
Deeskalation – schütze dich selbst! .....	27
Konfliktverhalten .....	28
Strategien zur Streitschlichtung .....	29
Umgang mit Konflikten .....	30
<b>3. Miteinander leben und lernen</b> .....	31
Werte und Normen .....	32
Bedeutsame Tugenden für Schule, Alltag und Berufsleben .....	33
Die Würde des Menschen ist unantastbar – auch im Klassenzimmer .....	34
Die Bürgschaft – ein Beispiel für wahre Freundschaft .....	36
Lebensretter .....	39
Unverschuldet in Notsituationen .....	40
Ich versetze mich in andere .....	42
Wie gehe ich mit meinen Mitmenschen um I? .....	44
Wie gehe ich mit meinen Mitmenschen um II? .....	45
<b>4. Weltreligionen: Glauben und Leben der Muslime</b> .....	46
Muslime in Deutschland – aus einem Lebensalltag .....	47
Christen und Muslime – Meinungen .....	49
Muslimische Feste und Feiern .....	51
Die fünf Säulen des Islam .....	53
Muhammed, der Prophet .....	54
Der Koran, die heilige Schrift des Islam .....	55

Abrahamistische Religionen: Judentum – Christentum – Islam . . . . .	56
Geschichtliche Beziehungen zwischen Christentum und Islam . . . . .	57
Eine Kirche – ein Gotteshaus. . . . .	59
<b>5. Soziale Verantwortung für sich und andere . . . . .</b>	<b>60</b>
Viele Menschen brauchen Hilfe. . . . .	61
Verloren in virtuellen Welten. . . . .	62
Hier können Menschen Hilfe bekommen . . . . .	65
Wenn Menschen Probleme haben . . . . .	66
Wie kann ich auf Schwierigkeiten anderer Menschen aufmerksam werden? . . . . .	67
Schwierigkeiten wahrnehmen – Selbsteinschätzung . . . . .	68
Wie kann ich Hilfe leisten? . . . . .	69
<b>6. Leitbilder im Leben . . . . .</b>	<b>70</b>
Helden und Antihelden in Fernsehserien. . . . .	71
Homer Simpson – ein Antiheld . . . . .	73
Helden in der Literatur – John Maynard . . . . .	75
Margarete Steiff – eine besondere Frau. . . . .	77
Vorbilder aus dem persönlichen Umfeld . . . . .	79
Heidi Klum – ein Vorbild für dich? . . . . .	80
Lewis Hamilton – ein Vorbild für dich? . . . . .	82
Wer kann ein Vorbild sein? . . . . .	83
<b>Lösungen . . . . .</b>	<b>84</b>
<b>Bildquellenverzeichnis. . . . .</b>	<b>90</b>