

i Inhaltsverzeichnis

1 Vorüberlegungen

Offener Unterricht – Forderung nicht nur vom Lehrplan	5
Freiarbeit Spiel – Bedeutung des Spiels beim Lernen	6
Vorbereitung/Einschulung der Freiarbeit	6
Praktische Tipps zum Erstellen der Freiarbeitsmaterialien	7
Probleme/Grenzen des offenen Unterrichts	7

2 Gesunde Ernährung

Hinweise für den Einsatz der Materialien	8
Ernährungspyramide mit Lebensmittelbausteinen	9
Buchstabenrätsel: Getränke	14
Ernährungspuzzles	15
Fleischpuzzle, Milchpuzzle	16
Obst- und Gemüsepuzzle, Fischpuzzle	17
Eierpuzzle, Brotpuzzle	18
Fettpuzzle, „Süßes“ Puzzle	19
Würfelsucker-Zuordnungsspiel	20
Fragekarten zum Themenbereich Ernährung	22

3 Lebensmittelkunde

Hinweise für den Einsatz der Materialien	25
Gemüse-, Obst- und Kräuterdomino	26
Gemüsedomino	27
Obstdomino	30
Kräuterdomino	31
Klappkartenspiel	33
Klappkarte: Klebelasche	34
Klappkarte: Einlegeplättchen	35
Auftragskarten	36
„Nudel-ABC“	41

4 Garverfahren

Hinweise für den Einsatz der Materialien	43
Garverfahren-Streifenpuzzle	44
Garverfahren-Lernscheibe	47
Garverfahren-Beschreibungsscheibe	47
Garverfahren-Kontrollscheibe	48
Garverfahrenscheibe	49

5

Messen und Wiegen

Hinweise für den Einsatz der Materialien	50
Memory „Teilungen“	51
Memory „Abmessen von Flüssigkeiten“	53
Übungskarten	55
Unospiel „Wiegen und Messen von Flüssigkeiten“	56
Spielkarten	57
Abmessen mit der Küchenwaage	60
Memory/Karteikarten	60
Fragenschieber mit Fragestreifen	63
Fragestreifen für Fragenschieber	64

6

Kochen mit den Jahreszeiten

Hinweise für den Einsatz der Materialien	67
Saisonkalender von Obst	68
Saisonkalender von Gemüse	69
Der Obst-Gemüse-Jahreskreis	71
Rezeptkarten durch den Jahreskreis	72
Klammerkarten „Obst und Gemüse durch die Jahreszeiten“	73

7

Kulinarische Reise durch die Welt

Hinweise für den Einsatz der Materialien	80
Kontinentepuzzle „Ursprung verschiedener Lebensmittel“	81
Zuordnungsspiel „Kulinarische Welt“	82
Europapuzzle	84
Buchstabenrätsel: Europa	85
Bandolinos „Europäische Länder“	86
Rezeptbausteine	97
Internationale Rezepte	97
Europäische Rezepte	99