

# Inhalt

|  |   |
|--|---|
| <b>1 Die Grundlagen der Unterrichtsreihe „Bin ich zu dick?“</b> .....  | 4 |
| 1.1 Kinder und Ernährung .....   | 4 |
| 1.2 Zu dick, zu dünn, normal ... gar nicht egal! .....                 | 4 |
| 1.3 Schulische Gesundheitserziehung .....                              | 4 |
| 1.4 Hinweise zur erfolgreichen Durchführung der Unterrichtsreihe ..... | 5 |
| 1.5 Möglichkeit des Stationentrainings beim Thema Ernährung .....      | 6 |
| 1.6 Zusätzliche Lehrerinformationen zu den Seiten 13 und 69 .....      | 6 |
| <br>   |   |
| <b>2 Die Materialien der Unterrichtsreihe „Bin ich zu dick?“</b> ..... | 7 |

