



# Inhalt

<b>1. Vorwort</b>	4
<b>2. Allgemeines zum Lehrplan</b>	5
<b>3. Passen – Fangen</b>	6
Technikbeschreibung	6
Thema: „Wir lernen Passen und Fangen!“	7
Unterrichtsverlauf	7
<b>4. Dribbeln</b>	13
Technikbeschreibung	13
Thema: „Wir üben Dribbeln in einem Geräteparcours!“	13
Unterrichtsverlauf	14
<b>5. Positionswurf</b>	21
Technikbeschreibung	21
Thema: „Wir lernen den Positionswurf durch Stationen!“	21
Unterrichtsverlauf	21
Thema: „Wir üben spielerisch den Positionswurf!“	28
Unterrichtsverlauf	28
<b>6. Einführung – Korbleger</b>	31
Technikbeschreibung	31
Thema: „Wir lernen den Korbleger! (Druckwurf-Korbleger)“	31
Unterrichtsverlauf	32
<b>7. Verteidigung</b>	35
Technikbeschreibung	35
Thema: „Verteidigung ist so wichtig!“	35
Unterrichtsverlauf	35
<b>8. Profitrainingslager-Stationsbetrieb</b>	39
Thema: „Wir trainieren wie NBA-Profis!“	39
Unterrichtsverlauf	39
<b>9. Regeln im Basketball</b>	46
<b>10. Organisation eines Streetballturniers</b>	54
Anmeldungszeitel für das Turnier	55
Ausschreibung des Turniers	56
Spielplan für 8 Mannschaften	57
Spielplan für 12 Mannschaften	60
Anschreibezettel	64
Urkunde	65
<b>11. Literaturverzeichnis</b>	66