

# Inhalt

<b>Vorüberlegungen</b> . . . . .	4
<b>Der Lehrplan</b> . . . . .	5
Übersicht . . . . .	5
Lernfeld Arbeit-Wirtschaft-Technik . . . . .	6
<b>Klassengebundener Lehrplan für die 7. Jahrgangsstufe (R + M), Hauswirtschaftlich-sozialer Bereich</b> . . . . .	7
Praktische Anmerkungen zum klassengebundenen Lehrplan . . . . .	7
Klassengebundener Lehrplan für die 7. Jahrgangsstufe HsB mit fächerübergreifenden Hinweisen . . . . .	8
<b>Realisierung des klassengebundenen Lehrplans</b> . . . . .	15
Aktuelle Entwicklungen/Tendenzen/Trends im Haushalt . . . . .	17
Nutzen des Computers zur Informationsbeschaffung und -verarbeitung . . . . .	21
<b>Unterrichtssequenzen für die 7. Jahrgangsstufe</b> . . . . .	28
Wir sind ein starkes Team! . . . . .	28
Wir arbeiten das erste Mal in der Schulküche . . . . .	33
Spülen von Hand – gewusst wie! . . . . .	39
Erst denken, dann arbeiten! . . . . .	43
Beurteilen von Einkaufsstätten und Werbestrategien . . . . .	48
Gesundheitsbewusst entscheiden und handeln . . . . .	54
Die Inhaltsstoffe unserer Nahrung – ein Überblick . . . . .	60
Fit durchs Leben mit Obst und Gemüse – 5 am Tag . . . . .	66
Milch und Milchprodukte machen munter . . . . .	73
Es muss nicht immer Fleisch sein! . . . . .	79
Gesunde Ernährung – die Qual der Wahl . . . . .	85
<b>Rezeptbausteine zum Austauschen</b> . . . . .	90
<b>Rezeptverzeichnis</b> . . . . .	96