
Inhalt

Vorwort	6
1. Berufsorientierung	7
1.1 Interessen und Fähigkeiten	7
Interessen und Fähigkeiten als Kind	7
Interessen und Fähigkeiten heute	8
Selbsteinschätzung	9
Fremdeinschätzung	12
Umdeuten von Schwächen in Stärken	13
Berufe in meiner Familie	15
Bestandsaufnahme 1: Das weiß ich über mich	16
Werbung für mich	18
1.2 Berufsfindung	19
Welcher Beruf passt zu mir?	19
Stellenangebote finden und auswerten	20
Mein Traumberuf: Präsentation	22
<i>Formulare:</i>	
Organizer 1: Zeitplan	23
Bewertungsbogen	24
2. Durchführung des Praktikums	25
2.1 Schriftliche Maßnahmen	25
Elternbrief 1	
Informationen zum Berufspraktikum	25
Begleitschreiben an die aufnehmende Praktikumsstelle	26
Allgemeine Informationen zur schriftlichen Bewerbung	27
Bewerbungsschreiben: Beispiel 1	28
Lebenslauf	29
Bewerbungsschreiben: Beispiel 2	30
Profile-Map	31
2.2 Arbeitsalltag	32
Umgang mit Komplikationen	32
Gesundheitsinformation	33
Unfallschutz	36
Betriebliche Hinweisschilder	37
Wissenswertes für den Notfall	39
Jugendarbeitsschutzgesetz	40
2.3 Meine Praktikumsstelle	42
Erwartungen an das Praktikum	42
Praktikumsmappe	45

Praktikumsbericht: Leitfaden	48
Praktikumsbericht: Tagesbericht	49
Praktikumsbericht: Vorgangsbeschreibung	56
Praktikumsbericht: Wochenbericht	59
Interview: Meine Praktikumsstelle	62
Berufsbild: Traum und Wirklichkeit	66
Rückschau	69
<i>Formulare:</i>	
Alles auf einen Blick: Wichtige Daten für SchülerInnen	70
Einverständniserklärung	71
Organizer 2: Praktikumsbetrieb	72
Beurteilung der Praktikumsmappe	73
Bewertung durch die Praktikumsstelle	74
Fahrtenbuch für LehrerInnen	75
Fahrtkostennachweis für SchülerInnen	77
3. Nachbereitung des Praktikums	78
3.1 Werte	78
Was mir wichtig ist	78
Wertehierarchie	80
Erfüllungskriterien für meine Werte	82
Traumberuf und Werte	83
Bestandsaufnahme 2: Alternativen finden	84
Erste Schritte in eine virtuelle Zukunft	86
3.2 Elternabend	88
Elternbrief 2	
Elternabend zum Thema <i>Berufsfindung</i>	88
Überblick über das bisherige Intensivtraining zur Berufsfindung	89
Methode <i>Schallplatte mit Sprung</i> für Eltern	90
4. Bewerbungstraining	94
4.1 Telefonische Kontaktaufnahme	94
Methode <i>Schallplatte mit Sprung</i> für SchülerInnen	94
Planung des telefonischen Erstkontakts	96
Planungsbogen für den telefonischen Erstkontakt	98
Rollenspiel	100
Karriereleiter im Versicherungsbereich	105
4.2 Onlinebewerbung	106
Das Internet im Bewerbungsprozess	106
Vor- und Nachteile der Onlinebewerbung	107
Die Bewerbungs-E-Mail: Inhalte und Formalia	108
Hilfreiche Internetadressen	109
<i>Formular:</i>	
Bewerbungsnachweis	110

4.3 Eignungstests	111
Auswahlverfahren	111
Testaufgaben	112
4.4 Selbstdarstellung	119
Männliches und weibliches Auftreten	119
Körpersprache	122
Blickkontakt	126
Freies Sprechen	129
Profilaussage	130
Äußerlichkeiten	132
4.5 Vorstellungsgespräch	133
Schriftliche Vorbereitung	133
Bewerber-Knigge	134
Rollenspiel	135
Tipps für hartnäckige BewerberInnen	142
4.6 Nachspann	143
Feedbackbogen	143
Projekterweiterung: Gründung einer Schülerfirma	144
Hilfreiche Adressen für die Projekterweiterung	146
Weiterführende Literatur	147