

Inhalt

Vorwort	4
Hinweise zu den Unterrichtseinheiten	5
Zusammenleben und Zusammenlernen	6
Regeln in einer Gruppe erstellen	7
Fürs Leben lernen	11
Weshalb arbeiten wir?	15
Vielfalt als Chance	20
Umgang mit Gefühlen	25
Was ist Mut?	26
Auseinandersetzung mit Angst	31
Ursachen für Gewalt	35
Verantwortung für das eigene Leben tragen	40
Ziele im Leben finden	41
Selbsteinschätzung/Fremdeinschätzung	46
Selbstbestimmung/Fremdbestimmung	50
Kaufrausch	55
Sucht ist Sehnsucht	59
Bilder	63
Textnachweis	72
Bildnachweis	72