

INHALTSVERZEICHNIS

I.	Vorwort	
	Der Grundgedanke des Buches.....	4
	Was will dieses Buch?.....	5
	Wie ist das Buch aufgebaut?.....	6
	Wie können die Stundenskizzen in einer Unterrichtsstunde umgesetzt werden?	7
II.	Einzelne Sportarten	
	Gerätturnen	8
	Spiele	33
	Leichtathletik	63
	Gymnastik/Tanz	86
	Schwimmen.....	107
III.	Vorschlag eines Stoffverteilungsplans	127
IV.	Aufbau einer Sportstunde.....	132
V.	Unterrichtliche Grundsätze.....	133
VI.	Aufstellungsformen	134
VII.	Verzeichnis der Spiele bzw. Spielformen	135
VIII.	Was haben die Kinder gelernt?.....	136